

Lizzie Armitstead, vicecampionessa olimpionica nel ciclismo su strada, Londra 2012: vegetariana per scelta etica.

Veg e Sport (atleti/e)

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON5/8/2012 11:00:00

31/07/12 - Lizzie Armitstead, vicecampionessa olimpionica nel ciclismo su strada, Londra 2012: vegetariana per scelta etica.



Fonti:

- [The Guardian](#) (quotidiano inglese) – intervista con Lizzie Armitstead (e lista di alcuni famosi atleti vegetariani e vegan)
- [Adnkronos News](#) (traduzione in italiano)

Si può entrare nella storia delle Olimpiadi anche rinunciando a mangiare la carne?

A scorrere i nomi di illustri atleti che hanno vinto, in totale, oltre 30 medaglie olimpiche scegliendo la dieta vegetariana, la risposta è affermativa.

Tra i nomi illustri figurano Paavo Nurmi, Murray Rose, Edwin Moses, Bode Miller, Carl Lewis, Emil Voigt, Christopher Campbell, Martina Navratilova.

L'ultima stella ad aggiungersi a questa élite di campioni 'verdi' è la giovane ciclista inglese **Lizzie Armitstead**, vincitrice della prima medaglia per il suo Paese, d'argento, a Londra 2012. Seconda, allo sprint, nella prova di **ciclismo su strada**.

La sua scelta è avvenuta quando aveva solo 10 anni. Ed aveva iniziato già a scuola a battere i vari record su strada.

Quindi l'ultimo successo della giovane ciclista inglese ha dimostrato ancora una volta agli scettici che i vegetariani possono continuare a salire sul podio più alto dello sport, "**senza la necessità di**

mangiare i cadaveri", ha affermato la Armitstead che ha rivendicato con orgoglio questa propria scelta.