

Dal 2012-13 in tutte le scuole della Repubblica di San Marino sarà possibile optare per il pasto vegetariano

Veg e Bambini

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON5/8/2012 15:00:00

Settembre 2012 – Repubblica di San Marino

Nel 2007, la Repubblica di San Marino era divenuto il primo Stato al mondo in cui è vietata la vivisezione ([leggi qui](#)). **Dall'anno scolastico 2012-13** in tutte le scuole dove è previsto un pasto, sarà possibile optare per il menu vegetariano.

Fonte [Sanmarinoworld](#) (scritto da Karen Pruccoli)

Questo, grazie al dialogo tra

- genitori vegetariani
- Apas (Associazione Sammarinese Protezione Animali)
- il Primario di Pediatria, Dott. Nicola Romeo
- la Responsabile di Dietologia, Dott.ssa Sonia Lotti
- ed il Direttore dell'Authority, Dott. Andrea Gualtieri

Si è preso quindi atto di una realtà in costante crescita nelle famiglie sammarinesi: la scelta di un'alimentazione di tipo vegetariana e la necessità che tale scelta venga rispettata a livello istituzionale.

Grande soddisfazione da parte dei genitori vegetariani: "Un segno di grande civiltà e rispetto che fa onore alle istituzioni sammarinesi coinvolte nella novità e che pone ancora una volta San Marino come paese all'avanguardia e punto di riferimento per gli altri paesi del mondo" dice **Karen Pruccoli**.

Mentre l'**Apas** (Associazione Sammarinese Protezione Animali) afferma: "Un passo avanti nel rispetto degli animali, quali esseri senzienti, con una loro vita emotiva e di relazione e soprattutto in grado di soffrire.

La dieta carnea inoltre, risulta essere una delle maggiori cause di distruzione degli habitat naturali, per la deforestazione, il consumo idrico, l'uso di concimi chimici e di pesticidi e per l'inquinamento atmosferico che gli allevamenti intensivi determinano".

Che la dieta vegetariana sia in assoluto la più salutare non lo dice solo "**The China Study**", il più grande studio sul rapporto alimentazione/ salute mai realizzato, **durato 27 anni** e con la collaborazione di varie università mondiali, ma anche la **American Dietetic Association**, la più grande organizzazione al mondo dei professionisti dell'alimentazione e della nutrizione, nel 2009 ha dichiarato che: "... le diete vegetariane correttamente pianificate, comprese le diete totalmente

vegetariane o vegane, sono salutari, adeguate dal punto di vista nutrizionale e possono conferire benefici per la salute nella prevenzione e nel trattamento di alcune patologie. Le diete vegetariane ben pianificate sono appropriate per individui in tutti gli stadi del ciclo vitale, ivi inclusi gravidanza, allattamento, prima e seconda infanzia e adolescenza, e per gli atleti”.

Tale posizione è stata sottoscritta anche dai **Dietitians of Canada**, la principale associazione canadese (oltre 6.000 associati)

In attesa che si compia questo passo avanti nelle scuole, ci si augura che anche le mense aziendali pubbliche ed i ristoranti sammarinesi mostrino un’apertura in questo senso, proponendo menu vegetariani/vegani specifici nel rispetto dei cittadini che fanno scelte alimentari di questo tipo.