

[Evitare il latte di mucca può ridurre il rischio di diabete di tipo 1](#)

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON12/11/2012 6:10:00

12/11/12 - Evitare il latte di mucca può ridurre il rischio di diabete di tipo 1
(articolo scientifico del 08/06/11)

Fonti :

- [testo in italiano](#) da SSNV- Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana
- [abstract dell'articolo](#) (anno 2011)

Autori: Knip M, Virtanen SM, Becker D, Dupré J, Krischer JP, Akerblom HK.

Titolo: Early feeding and risk of type 1 diabetes: experiences from the Trial to Reduce Insulin-dependent diabetes mellitus in the Genetically at Risk (TRIGR).

- Am J Clin Nutr. Published ahead of print Jun 8, 2011.

- [articolo collegato](#) (anno 2000 - studio in Finlandia)

Autori: Paronen J, Knip M, Savilahti E, Virtanen SM, Ilonen J, Akerblom HK, Vaarala O.
Hospital for Children and Adolescents, University of Helsinki, Finland

Titolo: Effect of cow's milk exposure and maternal type 1 diabetes on cellular and humoral immunization to dietary insulin in infants at genetic risk for type 1 diabetes. Finnish Trial to Reduce IDDM in the Genetically at Risk Study Group.

Diabetes. 2000 Oct;49(10):1657-65.

PMID: 11016449 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Il rischio di diabete di tipo 1 è minore nei bambini che non vengono nutriti con proteine di latte vaccino.

Secondo un nuovo studio pubblicato a giugno 2011 nell'American Journal of Clinical Nutrition, **i bambini che non sono esposti alle proteine del latte vaccino durante l'infanzia possono avere un rischio minore di sviluppare il diabete di tipo 1** .

Questi risultati arrivano dal trial TRIGR - Trial to Reduce Insulin-dependent diabetes mellitus in the Genetically at Risk (Trial per ridurre il diabete mellito insulino-dipendente nelle persone geneticamente a rischio).

Durante lo studio, le donne che partecipavano venivano incoraggiate ad allattare al seno.

A quelle che poi passavano ai latti formulati, veniva fornita una formula speciale in cui le proteine venivano modificate in modo che non rimanesse alcuna proteina intatta del latte di mucca.

I risultati finali sono ancora in corso di valutazione, tuttavia lo studio pilota, che comprende **230 bambini seguiti fino a circa 10 anni d'età** , ha mostrato che coloro che erano stati nutriti con la formulazione speciale avevano il 50% di probabilità in meno di sviluppare il diabete di tipo 1, rispetto ai bambini che avevano consumato il normale latte formulato a base di latte vaccino.

Lo studio aggiunge quindi ulteriori evidenze alla teoria nota da tempo secondo **cui le proteine del latte vaccino attiverrebbero la produzione di anticorpi in grado di distruggere le cellule produttrici di insulina nei bambini** .

- Vedi [articolo collegato](#)