

[San Valentino: organizziamo un incontro con cena vegan a Vado Ligure \(Savona\)](#)

Le nostre attività! Guarda.....

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON15/1/2013 9:20:00

Vado Ligure (Savona) - 14 Febbraio 2013

Per **San Valentino**, Kairós, la scuola di cucina internazionale vegan di **Società Vegetariana**, organizza un incontro con cena vegan al **Circolo "Cosa Bolle in pentola"** in Via Aurelia 132/a ([scarica la locandina](#))

Titolo dell'incontro che precede la cena :

"La cucina del BuonEssere" (durata 30')

Relatore : Francesco Castorina (presidente di Società Vegetariana, divulgatore scientifico di educazione alimentare vegan e cuoco)

Orario: h. 20,00

il Menu

Antipasti

Crostini di pane (farina tipo 2) con tre salse e insalata (bourguignonne, risonese, azukese)

Primo piatto

Risotto di chicchi di avena integrale sativa

Secondi piatti

Scaloppine di seitan

Omelette di ceci e besciamella ai funghi

Dolce

Torta suprema all'arancia

Dopopasto

Tisana fresca

Bevande

Vino (1/4)

Acqua

Pane (1 cestino ogni 4 persone)

Costo della cena: €20,00

Quanto altro non previsto, è a pagamento

Prenotazione obbligatoria entro il giorno 11/02/2013

info@societavegetariana.org

cell. 347 9521216 - Francesco

cell. 348 1395040 - Vanina