

Cena vegan e conversazione tra un piatto e l'altro, al Cannello del Cinabro di Genova

Le nostre attività! Guarda.....

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON26/1/2013 10:10:00

Genova (Sampierdarena) - 01 Marzo 2013

Società Vegetariana organizza, tramite Kairós, la scuola di cucina internazionale vegan, un incontro con cena vegan al **Cannello del Cinabro**, in Piazza del Monastero 1 (zona ufficio postale, monumento Garibaldi; ampio parcheggio gratuito).

([scarica la locandina](#))

Titolo dell'incontro che accompagna la cena:

"L'Alimentazione del BuonEssere"

(conversazione, tra un piatto e l'altro, sugli aspetti nutrizionali dell'alimentazione a base vegetale)

Relatore: Francesco Castorina (presidente di Società Vegetariana, divulgatore scientifico di educazione alimentare vegan e cuoco)

[leggi l'intero articolo](#)

Orario: 20.30

Costo della cena: €. 25,00

(compreso cestino di pane e una bevanda: vino, acqua, bibite; quanto altro non previsto, è a pagamento)

Numero di posti disponibili: 30

Prenotazione obbligatoria entro il giorno 27/02/2013

info@societavegetariana.org

cell. 347 9521216

il Menu

Antipasti

Crostini di pane (farina tipo 2)

Salsa Risonese

Salsa Soianese

Tocchetti di zucca al forno

Insalata mista con semi di lino

Primo piatto

Spaghetti integrali speziati, con crema di zucchine e grana vegetale

Secondi piatti

Bocconcini di seitan aromatizzato

Fagottino di cavolfiore con besciamella

Dolce

Crema pasticcera con biscottini all'orzo

Dopopasto

Tisana fresca