

[La dieta vegan può ridurre il dolore neuropatico diabetico](#)

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON19/8/2014 22:30:00

19/08/2014 - La dieta vegan può ridurre il dolore neuropatico diabetico

Fonte

American Association of Diabetes Educators (clicca [qui](#))

Autori

Bunner A, Gonzales J, Agarwal U, Valente F, Trapp C, Barnard ND

Titolo

Vegan Diet May Reduce Diabetic Nerve Pain

Pubblicato su

(A Dietary Intervention for Chronic Diabetic Neuropathy)

Presentation at the American Association of Diabetes Educators Annual Meeting

August 6, 2014; Orlando, Fla.

[Leggi i dettagli](#)

Una dieta vegana a basso contenuto di grassi può ridurre il dolore associato alla neuropatia diabetica.

Questo è quanto affermato in una relazione, durante la riunione annuale a Orlando, in Florida, dell'**American Association of Diabetes Educators**.

In uno studio controllato randomizzato(*) di 35 pazienti affetti da diabete di tipo 2 con neuropatia dolorosa, metà ha seguito una dieta vegana ed ha preso un supplemento di vitamina B12 per 20 settimane, mentre l'altra metà ha preso solo il supplemento.

Il gruppo con dieta vegana ha mostrato maggiori miglioramenti riguardanti gli stati di dolore e il peso corporeo, rispetto al gruppo di controllo.

Questo studio dimostra il valore di un approccio dietetico al dolore neuropatico diabetico e altre complicanze microvascolari.

(*)randomizzato (randomized): l'assegnazione del trattamento ai soggetti deve avvenire con un metodo casuale (random). La randomizzazione aumenta la probabilità che altre variabili, non considerate nel disegno dello studio, si distribuiscano in maniera uniforme nel gruppo sperimentale e in quello di controllo. In questo modo, le differenze eventualmente osservate tra i due gruppi possono essere attribuite al trattamento