

Genova – Biblioteca Cervetto. Laboratorio di cucina vegan per genitori bambini. Conferenza su “I Benefici dell’alimentazione a base vegetale (vegan)”

Le nostre attività! Guarda.....

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON10/2/2015 17:10:00

(scarica la [locandina](#))

Giovedì 19 Marzo 2015, presso la Biblioteca Cervetto

Via Germano Jori, 60, Genova

Ore 15-17

Laboratorio di cucina vegan per genitori e bambini,

Prepareremo (e mangeremo) insieme la Veghella (nutella vegan), la Crema Pasticcera e un piatto bilanciato (primo e secondo) : Farro con crema di lenticchie rosse.

Iscrizione a pagamento: €3,50 (le prenotazioni si ricevono in Biblioteca – tel. 010 4695050)

Ore 17.30

Conferenza su "I Benefici dell'alimentazione vegetariana".

Durante l'incontro si esporranno le argomentazioni scientifiche (mediche, salutistiche) della scelta vegetariana (proiezioni video, film, presentazioni in power point, rassegna dati).

Ingresso libero.

Il laboratorio e la conferenza saranno svolti da **Francesco Castorina**, divulgatore scientifico di alimentazione a base vegetale, presidente di Società Vegetariana e cuoco vegan.