

## **Gorizia - Seminario di studi su "Movimento e buona alimentazione"**

### **Le nostre attività! Guarda.....**

Inviato da : societavegetariana

\_MD\_POSTEDON20/2/2015 14:30:00

### **28 Febbraio 2015 - Gorizia**

Società Vegetariana (sede di Gorizia, rappresentata dalla "Associazione di idee Borgo Castello Tre"), già organizzatrice dell'edizione cittadina della [Camminalonga del BuonEssere senza Confini](#) (corsa podistica non competitiva, con punto di ristoro vegan), promuove in concomitanza della Maratonina di Gorizia, il **seminario di studi "Movimento e buona alimentazione"**, ovvero momenti di riflessione e dialogo tra nutrizionisti, medici, istruttori sportivi, associazioni ambientaliste e animaliste, sui benefici ottenuti seguendo una corretta alimentazione corretta.

Si confronteranno perciò coloro che hanno optato per una scelta vegana, che è **scelta etica e salutistica**, e i 'non-vegetariani', i quali parleranno delle loro esperienze.

Scarica [qui](#) la locandina del seminario, con il programma

Il seminario si svolgerà nella **sala conferenze dell'Unione Ginnastica Goriziana**, via Rismondo 2, dalle 9 alle 15

La **quota di iscrizione** è di €15,00 (€10,00 per i soci di "Associazione di idee Borgo Castello Tre") e prevede :

- un pranzo vegan con piatti d'avanguardia (aperitivo, due primi, assortimento di secondi, due dolci, acqua, vino e infusi)

- un opuscolo "In forma e sani coi cibi vegetali"

Veg Dog Bar per gli amici a quattro zampe.

### **Per informazioni e iscrizioni:**

Associazione di idee Borgo Castello Tre

Cell.347.1507689 – 338.7006257

[societaidee@gmail.com](mailto:societaidee@gmail.com)

La quota è da versare sul c/c dell'associazione

Banca di Credito Cooperativo di Doberdò e Savogna s.c.p.a IT58 Z 08532 12400 000000730605

Sarà possibile iscriversi anche la mattina, prima dell'inizio del seminario (per motivi organizzativi è preferibile prenotarsi in anticipo)