

Consumo di carne rossa e rischio di cancro al polmone

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON16/2/2009 19:00:00

16/02/09 - fonte: [FCE news - Il medical network](#)

La rivista scientifica online Fce medical network ha pubblicato i risultati di uno studio epidemiologico secondo il consumo di carne rossa incrementa, in maniera indipendente (ad esempio, dal fumo di sigaretta), il rischio di ammalarsi di cancro al polmone....

Un interessante studio epidemiologico, effettuato **in Lombardia**, sembrerebbe confermare che la carne rossa potrebbe essere cancerogena, in particolare per il tumore del polmone.

Gli autori (una equipe italo-americana guidata dal Prof. Lam TK) fanno osservare che tutti gli studi epidemiologici, che, finora, hanno cercato di correlare rischio di cancro del polmone col consumo di carne rossa, hanno dato risultati "inconsistenti". Si rendeva perciò necessario un nuovo studio epidemiologico. In questo studio sono reclutati, da **13 ospedali della Lombardia**, 2.101 malati di cancro al polmone e 2.073 casi-controllo, non affetti da tumore.

Per la carne rossa e i suoi derivati, **il rischio calcolato di ammalarsi di cancro ai polmoni era aumentato dell'80% e del 70%**, rispettivamente (pGli autori concludono che il consumo di carne rossa (e di carne rossa lavorata) incrementa, in maniera indipendente (ad esempio, dal fumo di sigaretta), il rischio di ammalarsi di cancro al polmone.