



**UNITRE**

Università delle tre età  
-Lodi-

# Piano dell'Offerta Formativa

anno accademico 2014/2015

**...per restare  
connessi**



## NUTRIRE IL CORPO



Il primo atto istintivo e irrefrenabile che un essere vivente compie quando s'affaccia alla vita è quello di nutrirsi, o quanto meno cerca di farlo. Il nutrimento nell'uomo è essenziale per la crescita, per la vita stessa e merita grande attenzione. Ma nutrirsi non è solo mangiare, è gustare il cibo, è assumere alimenti per il benessere psico-fisico: una sana e corretta alimentazione è il presupposto per stare bene, ad ogni età e va insegnata (imparata) fin da piccoli. L'alimentazione è talvolta una filosofia di vita e prevarica ampiamente la dimensione personale: abbraccia la società intera con ampi risvolti di carattere economico, culturale e sociale; aspetti che cercheremo di indagare con cura.

- **CIBI, POPOLI, MITI.** Sara Giulia Tommasi
- **LA DIETA MEDITERRANEA.** Mara Olivieri
- **LA DIETA VEGETARIANA.** Francesco Castorina
- **I GRUPPI D'ACQUISTO SOLIDALE.** Luciano Emmanuele
- **ANORESSIA E BULIMIA.** Claudio Boienti
- **ALLERGIE E INTOLLERANZE.** Luigi Acquistapace
- **MANGIARE PER CAMPARE, MANGIARE PER SOGNARE.** Andrea Ferrari
- **IL PIATTO IN-FORMA.** Alice Cancellato

## NUTRIRE L'INTELLETTO



Parlando dell'uomo, non ci si può limitare, ovviamente, al nutrimento materiale, fisico. Di ben altro c'è bisogno, direbbe Cartesio e con lui una schiera infinita di gente di lettere, ma anche di gente comune, e noi tra loro. Cercheremo così di approfondire i diversi aspetti che afferiscono la dimensione umana. In questa sezione prenderemo in considerazione l'intelletto e come alimentarlo attraverso il sapere e la cultura. Ci accompagneranno in questo percorso, che non vuole essere intellettualistico, docenti appassionati che ci regalano studio ed esperienza per tenere viva la nostra mente.

- **NUTRIRE L'INTELLETTO.** Maria Emilia Maisano Moro
- **IL CIBO IN VERGA.** Pietro Sarzana
- **EDIPO RE.** Alda De Gradi
- **L'ESISTENZIALISMO.** Domenico Aiolfi
- **LOUIS STEVENSON.** Alfredo Batista
- **LA GRANDE GUERRA, MA GRANDE COME?** Francesco Cattaneo
- **25 APRILE 1945 : UN CAMMINO DI LIBERAZIONE** Ercole Ongaro
- **IL CONTE ZIO E IL PADRE PROVINCIALE NEI PROMESSI SPOSI.** Fausto Pelli
- **I GRANDI LETTERATI DELL'800.** Isa Ottobelli