



n.20 - Aprile 2013

www.societavegetariana.org
info@societavegetariana.org

IL GERMOGLIO

la newsletter di Società Vegetariana ()
(associazione di cultura vegan)*

(*) reg. Ufficio Entrate Genova n.4292 (01.06. 06) - CF 97178720153

Tutte le edizioni precedenti del GERMOGLIO sono leggibili e scaricabili dal sito, in home page, alla voce, “ Il Germoglio”



in questo numero

Riceviamo e pubblichiamo tre notizie:

- Master in Alimentazione e Dietetica Vegetariana
- Firenze, cena vegan benefit
- Seminario e corso di cucina presso la **Casa della Pace (tra Città di Castello e Gubbio)**

1) Anno accademico 2012- 2013 - E' attivo, per il terzo anno, il **Master di I livello (on line) in Alimentazione e Dietetica Vegetariana**, presso il Campus Virtuale dell'**Università Politecnica della Marche** (Facoltà di Medicina e Chirurgia) , riconosciuta come migliore Ateneo Italiano (CENSIS 2006)

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=245>

2) Martedì 16 aprile 2013 ore 20,30

Cena vegan benefit presso Dolce Vegan in via San Gallo 92 a Firenze

Il ricavato sarà devoluto alla Fattoria della Pace Ippoasi onlus, in via Livornese 762 a San Piero a Grado (PI) www.ippoasi.org

Il costo della cena a persona escluso il vino è di 25 €. E' necessario prenotare entro 4 giorni prima della data al numero 347.1283669. Posti limitati a 30 persone.

La maggior parte dei cibi usati sarà di origine biologica.

Menù della serata:

Insalata di fine inverno agrodolce con crostino

Linguine al pesto di asparagi selvatici e pistacchi

Seitan all'arancia

Bavarese al limone e cardamomo

Per info: pessoaf@libero.it

3) 18 - 21 aprile 2013 - Casa della Pace (tra Città di Castello e Gubbio)

Si organizza un seminario con 3 ore al giorno di lezioni di cucina e di alimentazione equilibrata basata su ingredienti di **esclusiva provenienza vegetale**. Le lezioni daranno informazioni chiare sui loro benefici e sul loro uso in cucina per ottenere piatti sani, leggeri e veramente gustosi. Nei pomeriggi saranno proposte delle passeggiate su facili sentieri che percorrono i boschi intorno Casa della Pace.

Inoltre è possibile ricevere massaggi shiatsu o ayurvedici.

Il programma è leggibile su

http://www.casadellapace.org/pdf/2013-aprile_scuola-cucina.pdf

Informazioni:

Santi Borgni - 075 933058

santandrea@casadellapace.org

www.casadellapace.org