



n.16 - Dicembre 2012

www.societavegetariana.org

info@societavegetariana.org

IL GERMOGLIO

la newsletter di Società Vegetariana ()
(associazione di cultura vegan)*

(*) reg. Ufficio Entrate Genova n.4292 (01.06. 06) - CF 97178720153

Tutte le edizioni precedenti del GERMOGLIO sono leggibili e scaricabili dal sito, in home page, alla voce, “ Il Germoglio”

FINISCE IL 2013: LIBRI DA LEGGERE E COSE DA BUTTARE

Considerando che per tradizione abbastanza estesa, a fine mese dei Dicembre di ogni anno, si buttano dal balcone le cose inutili e si pensa ad acquistare qualcosa di utile, **in questo numero (il 16) del Germoglio, Società Vegetariana consiglia cosa leggere nel 2013 (quattro libri, oltre le personali letture) e cosa buttare nella spazzatura il 31 dicembre.**

In riferimento a quest'ultima proposta (cosa buttare), ci sembra che sia eccessivamente ottimista l'ipotesi di Lucien Lévy-Bruhl, sociologo, antropologo ed etnologo francese, secondo cui, in riferimento all'evoluzione (????) del pensiero umano (vegetariano o non vegetariano che sia) la mentalità prelogica, ereditata dai primitivi, sia affiancata, nell'uomo moderno, dalla capacità di logica. Abbiamo fondati dubbi. (Vedi a tal proposito l'elenco delle cose da buttare).

QUATTRO LIBRI DA LEGGERE PER L'ANNO 2013

1) Leonardo Pinelli, Ilaria Fasan e Luciana Baroni

VegPyramid Junior, la dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=343#VegJunior>

2) Luciana Baroni

VegPyramid -La dieta vegetariana degli italiani

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=343#sesto>

3) Emanuela Barbero e Antonella Sagone

La cucina etica per mamma e bambino

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=195#terzo>

4) Valeria Calamaro, Concita Cannavò

Spezie - (I sapori del mondo in cucina)

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=195#spezie>

COSA BUTTARE NELLA SPAZZATURA

- 1) WWF e Coca Cola “insieme” salvano l’Ambiente mondiale.

- 2) Il programma 2013 di Lega Ambiente ignora, come sempre, l’esistenza degli allevamenti intensivi. Ma puliscono i ciottoli sporchi delle spiagge! Puliscono con le mani ciò che la loro bocca contribuisce a distruggere, mangiando carne : il Pianeta Terra.

- 3) Antroposofia, Agricoltura biodinamica : tanti la amano ma pochi leggono i testi di Rudolph Steiner : un orrido paté di animali spellati, triturati e bruciati in nome dello Spirito Mistico.

- 4) Grazie al tofu e alla soia i vegetariani farebbero sesso meglio dei carnivori (da uno studio effettuato su un gruppo di scimmie che però **non mangiano né soia né tofu**).

- 5) Edizioni Mediterranee e Macrolibrarsi note case editrici che pubblicano libri ‘spirituali’. Si danno al porno shop ?

QUI A SEGUIRE UN BREVE CENNO SUI 5 PUNTI DI CUI SOPRA

1) WWF e Coca Cola “insieme” salvano l’Ambiente mondiale

Scorrendo le due pagine seguenti vedremo il progetto di pubblicità sostenibile lanciato da WWF e Coca Cola. Gemellate nella salvezza del mondo, scrivono.

[Tuttogreen](#)



- [Home](#)
- [Design](#)
- [Eventi](#)
- [GreenTech](#)
- [Guide](#)
- [Libri](#)
- [Mamme&Bimbi](#)
- [Muoversi](#)
- [Notizie](#)
- [Rinnovabili](#)
- [Viaggi](#)
- [forum](#)
- [video](#)

[Home](#) / [Notizie](#) / Filippine: Coca Cola e WWF lanciano cartellone pubblicitario veramente TuttoGreen

Filippine: Coca Cola e WWF lanciano cartellone pubblicitario veramente TuttoGreen

di [salvo](#) il 3 luglio 2011 · [1 commento](#)

Piace a 153 persone.

0 **OkNO**

3 153

7

1

[Email](#)

Coca Cola e il World Wildlife Fund hanno realizzato un progetto di **pubblicità “sostenibile”** nella città di Makati nelle Filippine che è davvero curioso: si tratta di una enorme cartellone pubblicitario, Billboard inglese, delle dimensioni molto considerevoli di **18 metri per 18 metri** e rappresenta ovviamente una bottiglia di Coca Cola “disegnata” nei contorni da ben 3600 piante verdi, (**piante da tè Fukien**).

La pubblicità ha un messaggio che dice **“Questa Pubblicità assorbe i fattori inquinanti dell’aria”**, come dargli torto, l’installazione a regime potrà assorbire ben **23.000 tonnellate di CO2** all’anno.



Eccovi il cartellone nella sua interezza, che ne pensate? **mossa strategica di Green Marketing** o può essere un’**effettiva svolta nella comunicazione?**



Il Billboard che assorbe CO2

Ti potrebbero interessare:



[La lattina della Coca Cola diventa bianca per salvare gli orsi polari](#)



[Green spot: anche la comunicazione cambia](#)

COSA BUTTARE NELLA SPAZZATURA

2) Il programma 2013 di Lega Ambiente ignora, come sempre, l'esistenza degli allevamenti intensivi. Ma puliscono i ciottoli sporchi delle spiagge! Puliscono con le mani ciò che la loro bocca contribuisce a distruggere, mangiando carne : il Pianeta Terra.

Nella pagina seguente è possibile leggere le loro 12 proposte, una al mese, **MA, di invitare a ridurre il consumo di carne**, considerando il devastante disastro ambientale causato dagli allevamenti intensivi **non se ne parla**.

Lo sa invece la Coop che invece le due pagine successive, parla di "Scelte che pesano", sottolinea che tra formaggio o pasta, carne o verdura c'è differenza; e fornisce anche i dati riguardanti il consumo di CO2 di carne, pasta e verdure. I dati sono inequivocabili.

Ma quei golosoni di carne di Legambiente, invitano a pulire le spiagge per salvare l'ambiente. Puliscono con le mani ciò che la loro bocca contribuisce a distruggere mangiando carne : il Pianeta Terra.

Campagne

Gennaio

Malaria



Febbraio

Treno Verde



Marzo

Nontiscordardimè
Operazione Scuole Pulite



Aprile

100 Strade per Giocare



Maggio

European Solar Days
Spiagge e Fondali Puliti
Voler Bene all'Italia



Giugno

Wind Day
Goletta Verde



Luglio

Goletta dei Laghi
Non scherzate col fuoco



Agosto

Carovana delle Alpi



Settembre

Puliamo il mondo



Ottobre

Biodomenica
Operazione fiumi



Novembre

Festa dell'Albero
Settimana Europea
per la riduzione dei rifiuti



Dicembre

Pendolaria



SCELTE CHE... PESANO

LA NOSTRA SPESA E LE EMISSIONI DI CO₂

Carbon footprint e Life cycle assessment: non sono termini strani, ma concetti con cui è bene prendere confidenza perché ci aiutano a misurare le nostre scelte individuali in termini di sostenibilità. Il punto è che tra comprare formaggio o pasta, carne o verdura c'è differenza. Senza però cadere in eccessi

DI DARIO GUIDI

Uno dei motti che **Ralph Nader**, storico fondatore del movimento consumerista negli Stati Uniti, ha ripetuto per anni è che il "consumatore vota ogni volta che va a fare la spesa".

Questo perché scegliere un prodotto o un altro, privilegiare un tipo di consumo o un altro è un modo diretto e concreto per incidere sul mondo che ci circonda e sui meccanismi che lo fanno funzionare.

Ed è proprio in piena sintonia con questo principio che funziona l'impegno sempre più diffuso per far conoscere (e utilizzare) ai consumatori gli strumenti che consentono di valutare l'impronta ambientale dei prodotti che acquistiamo. Una impronta che

calcola il peso complessivo, lungo tutto il ciclo produttivo (dalla coltivazione, alla lavorazione, al trasporto e anche al modo di consumare) di quel che mettiamo nel carrello quando facciamo la spesa.

Il calcolatore Coop

Coop lavora già da anni su questi temi e ora, come ulteriore passo avanti, propone sul proprio sito internet (www.coopambiente.it) un gioco che è però "molto serio" (per i dettagli vedi la scheda nella pagina qui a lato) dal momento che consente di calcolare quanto pesa la spesa che facciamo in termini di emissioni di CO₂, o per dirla più scientificamente, qual è il

continua a pagina 14 >

X

Frutta, salumi, pesce: scopri le differenze

	da	a
Ortaggi e frutta	0,5	1,5
Cereali	0,6	4
Latte e derivati	1	10
Carni avicole e suine	3	6
Carni bovine	20	30
Salumi	12	16
Legumi	1	2
Pesce	4	8

I valori della tabella misurano i kg di CO₂ per kg di alimento pronto al consumo. Il margine su ogni prodotto deriva sia dalle diverse caratteristiche del tipo di alimento sia dal sistema di produzione utilizzato

Misura l'impatto di ciò che mangi ECCO COME FUNZIONA IL "CALCOLATORE" COOP



Il calcolatore di impatto della spesa di famiglia che Coop ha realizzato, utilizzabile da tutti a partire dai primi giorni di luglio, è disponibile all'indirizzo www.coopambiente.it. Utilizzarlo è molto semplice nel senso che si procede per passi successivi, iniziando dall'indicare di quante persone è composta la famiglia. Poi, per i vari generi merceologici, pane, pasta, pesce, verdura, frutta, carne, latticini e uova si indicano le quantità che mediamente vengono acquistate. A quel punto si passa alla fase successiva e cioè il calcolatore presenta il conto della CO₂ emessa in base a quanto abbiamo

acquistato virtualmente. Ma non è tutto, perchè con un ulteriore passaggio possiamo confrontare le nostre scelte alimentari con quelle contenute nelle linee guida per una sana alimentazione definita dall'Inran, Istituto nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, che ci indica le giuste quantità per avere una dieta corretta ed equilibrata. E così potremo scoprire in che misura le nostre scelte, oltre a pesare in termini di emissioni di CO₂, sono coerenti con l'obiettivo di vivere in salute e prevenire l'insorgenza di malattie.

COSA BUTTARE NELLA SPAZZATURA

3) **Antroposofia, Agricoltura biodinamica : tanti la amano ma pochi leggono i testi di Rudolp Steiner : un orrido paté di animali spellati, triturati e bruciati in nome dello Spirito Mistico.**

(di Dario Bressanini - per leggere l'intero articolo clicca qui)

<http://bressanini-lescienze.blogautore.espresso.repubblica.it/2011/02/21/biodinamica%C2%AE-cominciamo-da-rudolf-steiner/>

SINTESI DELL'ARTICOLO

Nelle sue mistiche lezioni Steiner scrive

«Nel periodo in cui Venere si trova nel segno dello Scorpione, ci procuriamo la pelle di questo topo e la bruciamo, prendendo accuratamente ciò che si sviluppa tramite la combustione, cioè quello che rimane - (...) In ciò che è stato distrutto dal fuoco, resta soltanto la forza negativa nei confronti della forza riproduttiva del topo di campagna. Se quindi la sostanza ricavata in questo modo (...) viene sparsa sul campo, se è stato passato per il fuoco nel modo giusto al momento della massima congiunzione di Venere e dello Scorpione, **si otterrà il mezzo che terrà lontani i topi da quel campo.**»

E gli insetti?

Un insetto, come quello che si insinua pericolosamente nelle radici, è del tutto il prodotto delle influenze cosmiche; ha solo bisogno della terra come sua base sottostante. Pertanto dovete bruciare l'intero insetto. È meglio bruciarlo, è il modo più rapido. Potreste anche lasciarlo decomporre, probabilmente questo sarebbe ancora più efficace, ma sarebbe difficile raccogliere i prodotti della decomposizione. Ma raggiungerete certamente i vostri scopi bruciando l'insetto.

Ancora quando Venere è nello scorpione? No. Questa volta è necessario eseguire questa operazione quando il Sole è nel segno del ..Il mondo degli insetti è collegato alle forze che si sviluppano quando il Sole passa attraverso l'Acquario, i Pesci, l'Ariete, i Gemelli e il Cancro.

E il pomodoro?

Il pomodoro non vuole uscire da sé, non vuole allontanarsi dal suo regno di forte vitalità. Vuole rimanere in se stesso. È la creatura meno socievole di tutto il regno vegetale. Non vuole prendere nulla dall'esterno.

E la patata? Maledetta asocievole patata!!!

In un certo senso, a questo proposito, la patata è simile al pomodoro. Anche la patata opera in un modo indipendente, e in questo senso: passa facilmente attraverso il processo digestivo, penetra nel cervello, e rende il cervello indipendente anche dall'influenza degli altri organi del corpo. Infatti, il consumo esagerato di patate è uno dei fattori che hanno reso gli uomini e gli animali materialisti dopo l'introduzione della coltivazione della patata in Europa. Dovremmo mangiare solo quel poco di patate per stimolare il nostro cervello. Non dobbiamo esagerare con il consumo di patate.

E i preparati della tanto amata biodinamica?

Il più famoso è il “preparato 500” o Cornoletame.

Consiste in letame di vacca messo in un corno di vacca, possibilmente che abbia già partorito una volta, seppellito e lasciato fermentare durante l'inverno. Viene disseppellito nel periodo pasquale. La sua distribuzione avviene dopo aver effettuato la fondamentale operazione di miscelazione e dinamizzazione con acqua tiepida di sorgente, pozzo o piovana. Tale operazione ha una durata di circa un'ora e può essere effettuata sia manualmente che tramite macchine speciali. Le quantità di preparato usate per un ettaro di terra, non è molta: va da 80 grammi a 250, a seconda della qualità del preparato.

Si sottopone il composto a una serie di scuotimenti (processo definito succussione), che con una serie di 40-100 scosse “dinamizza”.

Ma perché un corno di vacca?“. Perché, ci spiega Steiner nella quarta lezione la vacca ha le corna al fine di inviare dentro di sé le forze formative etericoastrali, che, premendo verso l'interno, hanno lo scopo di penetrare direttamente nell'organo digestivo. Proprio attraverso la radiazione che proviene da corna e zoccoli, si sviluppa molto lavoro all'interno dell'organo digestivo stesso. [...]

Così nelle corna abbiamo qualcosa di ben adattato, per sua natura, a irradiare le proprietà vitali e astrali nella vita interiore. Nel corno avete qualcosa che irradia vita - anzi irradia anche astralità. È così infatti: se si potesse strisciare dentro il corpo vivo di una vacca - se tu fossi là dentro il ventre della vacca - annuseresti come la vita astrale e la vitalità di vita si riversa verso l'interno dalle corna. E così è anche con gli zoccoli.

Il preparato 502: prevede l'uso di fiori di Achillea (*Achillea millefolium* L.) fermentati in una **vescica di cervo**. Ci spiega Steiner nella quinta lezione: si prendono una o due manciate di fiori di achillea, si pressa ben bene dentro la vescica di un cervo e la si cuce. Si appende per tutta l'estate in un luogo esposto alla luce del sole. Quando arriva l'autunno la si sotterra per l'inverno e la si dissotterra la primavera successiva

Perché una vescica di cervo? Il lettore scalfato avrà già subodorato: perché la vescica del cervo comunica con le forze cosmiche grazie alle corna dell'animale, come se fossero antenne, a differenza di quelle della vacca che “lavoravano all'interno”. E quindi, secondo Steiner, “amplificano le forze che l'achillea già possiede, combinando lo zolfo con altre sostanze”.

Preparato 505: corteccia di quercia (*Quercus robur* L.) fermentata nel **teschio di un animale domestico**.

Rudolf Steiner, era anche studioso di esoterismo: è l'uomo che rivisse le battaglie di Cesare nell'anima di Cesare (lo disse lui). Aveva ‘contatti’ ma non poteva rivelare con chi e con che cosa. Bisogna solo crederci. Quindi adatto alla gente che non fa domande. Ecco perché ha avuto successo.

COSA BUTTARE NELLA SPAZZATURA

4) Grazie al tofu e alla soia i vegetariani farebbero sesso meglio dei carnivori (da uno studio effettuato su un gruppo di scimmie che però non mangiano né soia né tofu).

Impazza sul web questa notizia balorda.

Da uno studio effettuato su un gruppo di scimmie che appunto non mangiano né soia né tofu

http://www.repubblica.it/scienze/2012/11/26/news/sesso_i_vegetariani_lo_fanno_meglio_soia_e_tofu_accendono_il_piacere-47489781/

Siti e blog pro vegetarianismo, ed anche su Facebook su Twitter si esalta questa scoperta.

Siamo più bravi noi dei carnivori. Sono notizie, talmente stupide, che inducono molti onnivori a restare tali, per non diventare stupidi. Ed ovviamente, essendo stupide notizie, hanno largo seguito.

COSA BUTTARE NELLA SPAZZATURA

5) Edizioni Mediterranee e Macrolibrarsi note case editrici che pubblicano libri 'spirituali'. Si danno al porno shop ?

Questa notizia è apparentemente estranea al panorama di notizie proposto da Società Vegetariana.

E' accaduto che...essendo Edizioni Mediterranee una nota casa editrice di testi spirituali ed avendo, Macrolibrarsi, come mission (questo che segue è scritto nel magazine n.31 di Novembre/Gennaio 2013) "diffondere con passione e sensibilità le conoscenze attraverso cui le persone possano sperimentare crescita interiore", eravamo andati alla ricerca di buon libri sull'etica vegetariana MA scorrendo le pagine del magazine di Macrolibrarsi ci siamo imbattuti in

"Trasgredire con amore"

di Elmar e Michaela Zadra (Ed.Mediterranee)

Riportiamo (copia e incolla) alcune interessanti pensieri spirituali con i quali viene pubblicizzato il libro (ma andando nella pagina seguente possiamo leggere il loro comunicato)

- Questo testo, oltre a dare delle indicazioni pratiche su come trasgredire, ci vuole portare a conoscenza di quell'**arte che pochi conoscono ancora**: trasgredire con amore, per rendere la relazione di coppia ancora più interessante, armoniosa e intima.

- Come essere intimi in due senza cadere nella **noia**? Se appartieni a coloro che hanno diverse fantasie erotiche che non riescono a' mettere in pratica', **sappi che non sei solo**.

- Tutti, **prima o poi** desiderano sperimentare qualcosa di diverso nel sesso. Purtroppo molte persone con una relazione stabile vivono i desideri trasgressivi come un pericolo per la coppia.

- Traspare chiaramente l'approccio tantrico che insegna a vivere pienamente i propri sentimenti, compresi quelli tabuizzati, e a **utilizzare l'energia liberata** nella realizzazione dei nostri desideri più segreti **per avvicinarsi alla nostra vera natura**.

(nдр. ecco dunque qual è la vera natura umana. Probabilmente, testi segreti di pedofili potrebbero riportare l'identica spirituale constatazione)

E' scontato, ma la recensione del libro ce lo conferma, che i due autori, Elmar e Michaela Zadra sono sì sposati da 18 anni, sono specializzati in sessuologia ma per scrivere questo libro, dopo una ricerca durata 5 anni sul mondo della trasgressione, si sono messi in gioco **in prima persona**, ideando questo nuovo metodo di consulenza per coppie che vorrebbero il sesso trasgressivo

(nдр: in Italia da anni esistono i club privée. E davvero fantasticamente buddisticamente compassionevole che i due autori si propongano di aiutare l'umanità a ritrovare la "vera natura", utilizzando "l'energia liberata")

Ecco,nella pagina seguente il testo integrale che pubblicizza il libro



Elmar e Micaela Zadra **Trasgredire con Amore**

Una guida tantrica

Come dire al partner che ho una fantasia erotica un po' bizzarra? Come procedere se uno ama il sesso spinto e l'altro lo preferisce soft? E se uno volesse fare uno scambio con un'altra coppia? Come essere intimi in due senza cadere nella noia? Se appartieni a coloro che hanno diverse **fantasie erotiche che non riescono a mettere in pratica**, sappi che non sei solo. Tutti, prima o poi, desideriamo sperimentare qualcosa di diverso nel sesso. Purtroppo molte persone con una relazione stabile vivono i desideri trasgressivi come un pericolo per la coppia, trascinandoli per anni nella loro mente, senza mai comunicarli al partner. Li vivono di nascosto, nella fantasia o in un'avventura extraconiugale, e si sentono insoddisfatti. **Questo testo, oltre a darci delle indicazioni pratiche su come trasgredire, ci vuole portare a conoscenza di quell'arte che pochi conoscono ancora: trasgredire con amore, per rendere la relazione di coppia ancora più interessante, armoniosa e intima.** Traspare chiaramente l'approccio tantrico che insegna a vivere pienamente i propri sentimenti, compresi quelli tabuizzati, e a utilizzare l'energia liberata nella realizzazione dei nostri desideri più segreti per avvicinarci alla nostra vera natura.

Prezzo: € 24,50 - Pag. 328 - Formato: 17x24 cm - Maggio 2006

“ Hai delle fantasie trasgressive e cerchi qualcosa per “curarle”?
 O hai un partner che vorrebbe provare qualcosa di più spinto del solito sesso? ”

Elmar e Micaela Zadra sono sposati da 18 anni e, oltre ad essere specializzati in sessuologia e nel counseling di coppia, conducono da 10 anni corsi di Tantra. Dopo una ricerca durata 5 anni sul mondo della trasgressione, durante la quale si sono messi in gioco in prima persona, hanno sviluppato un nuovo metodo di consulenza delle per coppie che vorrebbero il sesso trasgressivo ma per diversi motivi non riescono a farlo. Questo metodo, che combina antiche saggezze tantriche con moderne ricerche sulle dinamiche della coppia, dà indicazioni pratiche per riuscire a trasgredire con amore, a rendere la relazione più profonda e a migliorare l'intesa e la comprensione nella coppia.

I Bestseller di Edizioni Mediterranee



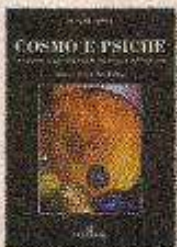
Pete A. Sanders
Scopri il tuo Punto B
 Come attivare i meccanismi cerebrali del buonumore

€ 17,50
 Libro - Pag. 248



Dede Riva
Meditazione
 Tecniche evolutive (contiene il CD Guida alla meditazione)

€ 15,50
 Libro - Pag. 248 + CD



Richard Tarnas
Cosmo e Psiche
 Un approccio psicologico alla conoscenza dell'universo

€ 29,50
 libro - Pag. 480



Raffaele Cavaliere
Iniziazione alle Costellazioni Familiari
 Una chiave per la vita

€ 7,95
 libro - Pag. 128