



n.15 - Novembre 2012

www.societavegetariana.org

info@societavegetariana.org

IL GERMOGLIO

la newsletter di Società Vegetariana ()
(associazione di cultura vegan)*

(*) reg. Ufficio Entrate Genova n.4292 (01.06. 06) - CF 97178720153

Tutte le edizioni precedenti del GERMOGLIO sono leggibili e scaricabili dal sito, in home page, alla voce, “ Il Germoglio”

Rassegna di notizie (Good News - Bad News)

1) Nasa, menu vegan per gli astronauti che andranno su Marte.

Mentre ci sono ancora medici (sempre meno) che discettano se sia possibile o no essere vegani...su questa Terra, gli scienziati della Nasa preparano un menu vegan per gli astronauti che andranno.... su Marte nel 2030

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=351>

Nutrizione - articoli scientifici

2) Evitare il latte di mucca può ridurre il rischio di diabete di tipo 1.

Secondo un nuovo studio pubblicato a giugno 2011 nell'American Journal of Clinical Nutrition, i bambini che non sono esposti alle proteine del latte vaccino durante l'infanzia possono avere un rischio minore di sviluppare il diabete di tipo 1 .

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=349>

Nutrizione - articoli scientifici

3) Il consumo di tuorli d'uovo è dannoso, in rapporto all'aterosclerosi, quasi quanto il fumo.

Con un'indagine svolta su più di 1200 pazienti, il dott. Spence, della Western University, Canada, ha scoperto che il consumo regolare di tuorli provoca un danno pari a circa due terzi rispetto a quello provocato dal fumo di sigaretta , per quanto riguarda l'accumularsi della placca carotidea, un fattore di rischio per ictus e attacchi cardiaci.

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=350>

Libro segnalato

4) VegPyramid Junior, la dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti (di Pinelli - Fasan - Baroni; Edizioni Sonda).

Il libro completa le indicazioni date dalle precedenti Linee Guida della VegPyramid per adulti, accompagnando i genitori nel percorso alimentare dei figli (da 1 a 18 anni), permettendo loro di creare una sintonia/sinergia con il pediatra di fiducia.

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=341>

Religioni, spiritualità e vegetarianismo

5) Dalla Bibbia - Libro di Daniele (da 1,8 a 1,17).

"..Daniele decise in cuor suo di non contaminarsi con le vivande del re e con il vino.. Mettici alla prova per dieci giorni, dandoci da mangiare legumi e da bere acqua,... terminati questi, si vide che le loro facce erano più belle e più floride di quelle di tutti gli altri giovani che mangiavano le vivande del re.. Dio concesse a questi quattro giovani di conoscere e comprendere ogni scrittura e ogni sapienza e rese Daniele interprete di visioni e di sogni".

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=26>

I nostri corsi di cucina vegan

6) Svolgiamo corsi di educazione alimentare vegan presso l'Endofap Liguria.

Società Vegetariana svolgerà, per il 2012-13, docenza di educazione alimentare vegetariana (vegan) presso la sede di Genova dell' Endofap Liguria (Ente Nazionale Don Orione - Formazione e Aggiornamento Professionale)

Sono previsti, a ciclo continuo, due corsi di 20 ore e un seminario settimanale.

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=340>

Veg e bambini

7) San Marino - dal 2012-13 in tutte le scuole della Repubblica di San Marino sarà possibile optare per il pasto vegetariano.

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=328>

Vivisezione / Sperimentazione Alternativa

8) San Marino - Abolizione della sperimentazione animale.

La Repubblica di San Marino è il primo Stato al mondo in cui non è possibile compiere alcun tipo di esperimento sugli animali essendo stata approvata la legge di iniziativa popolare "Disposizioni sul divieto di sperimentazione animale nella Repubblica di San Marino" (Legge del 3 ottobre 2007 n.108)

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=327>

Nasa, menu vegan per gli astronauti che andranno su Marte

Rassegna di notizie (Good News - Bad News)

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON13/11/2012 7:20:00

13/11/12 - Mentre ci sono ancora medici (sempre meno) che discettano se sia possibile o no essere vegani...su questa Terra, gli scienziati della Nasa preparano un menu vegan per gli astronauti che andranno.... su Marte nel 2030.

Per le **Fonti**

- articolo in [lingua inglese](#)

- articolo in [lingua italiana](#)

- il video della Nasa su [You Tube](#)

Un team coordinato dalla **scienziata Maya Cooper** (ricercatrice presso la Lockheed Martin e capo del progetto per il nuovo menu vegan) ([You Tube](#)) dovrà definire un menu che andrà ad alimentare 6-8 astronauti i quali rimarranno in missione per due anni e mezzo (sei mesi di viaggio verso Marte, 18 mesi di permanenza sul pianeta rosso, e altri sei mesi di viaggio di ritorno verso la Terra)

Circa 100 ricette vegane sono state selezionate, in base alla loro adattabilità alla realizzazione nello spazio, dopo la consultazione di numerosi libri di **cucina vegan**.

Verranno poi preparate e successivamente liofilizzate, garantendo così alle porzioni una durata minima stimata in 2 anni.

La squadra di Cooper ha perciò scaricato carne, uova e latte considerando che sono troppo difficili da utilizzare in un viaggio così lungo.

Il menu deve non solo essere sano e nutriente, ma fornire abbastanza varietà e sapore.

Comprende cibo come tofu e noci, la classica pizza al pomodoro e la 'thai pizza' una pizza thailandese che non ha il formaggio, ma è farcita con carote, peperoni rossi, funghi, scalogno, arachidi e una salsa piccante fatta in casa.

I ricercatori stanno anche lavorando sul concetto di una "**serra marziana**", che permetterebbe agli astronauti di coltivare le verdure per preparare i pasti essi stessi cucinare.

Grazie alla sostituzione del normale terriccio con una soluzione di acqua unita a sali minerali gli astronauti potranno dare vita ad un "**giardino idroponico**", così da garantirsi l'approvvigionamento di frutta e verdura con cui integrare i cibi preconfezionati e variare il loro menu.

"**Questo menu è vantaggioso** in quanto permette agli astronauti di avere effettivamente le piante vive che stanno crescendo", **dice Maya Cooper**. "Hai ottimale apporto di nutrienti a base di frutta e verdura fresca".

Evitare il latte di mucca può ridurre il rischio di diabete di tipo 1

Nutrizione - articoli scientifici

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON12/11/2012 6:10:00

12/11/12 - Evitare il latte di mucca può ridurre il rischio di diabete di tipo 1
(articolo scientifico del 08/06/11)

Fonti :

- [testo in italiano](#) da SSNV- Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana

- [abstract dell'articolo](#) (anno 2011)

Autori: Knip M, Virtanen SM, Becker D, Dupré J, Krischer JP, Akerblom HK.

Titolo: Early feeding and risk of type 1 diabetes: experiences from the Trial to Reduce Insulin-dependent diabetes mellitus in the Genetically at Risk (TRIGR).

- Am J Clin Nutr. Published ahead of print Jun 8, 2011.

- [articolo collegato](#) (anno 2000 - studio in Finlandia)

Autori: Paronen J, Knip M, Savilahti E, Virtanen SM, Ilonen J, Akerblom HK, Vaarala O.

Hospital for Children and Adolescents, University of Helsinki, Finland

Titolo: Effect of cow's milk exposure and maternal type 1 diabetes on cellular and humoral immunization to dietary insulin in infants at genetic risk for type 1 diabetes. Finnish Trial to Reduce IDDM in the Genetically at Risk Study Group.

Diabetes. 2000 Oct;49(10):1657-65.

PMID: 11016449 [PubMed - indexed for MEDLINE]

Il rischio di diabete di tipo 1 è minore nei bambini che non vengono nutriti con proteine di latte vaccino.

Secondo un nuovo studio pubblicato a giugno 2011 nell'American Journal of Clinical Nutrition, **i bambini che non sono esposti alle proteine del latte vaccino durante l'infanzia possono avere un rischio minore di sviluppare il diabete di tipo 1** .

Questi risultati arrivano dal trial TRIGR - Trial to Reduce Insulin-dependent diabetes mellitus in the Genetically at Risk (Trial per ridurre il diabete mellito insulino-dipendente nelle persone geneticamente a rischio).

Durante lo studio, le donne che partecipavano venivano incoraggiate ad allattare al seno.

A quelle che poi passavano ai latti formulati, veniva fornita una formula speciale in cui le proteine venivano modificate in modo che non rimanesse alcuna proteina intatta del latte di mucca.

I risultati finali sono ancora in corso di valutazione, tuttavia lo studio pilota, che comprende **230 bambini seguiti fino a circa 10 anni d'età** , ha mostrato che coloro che erano stati nutriti con la formulazione speciale avevano il 50% di probabilità in meno di sviluppare il diabete di tipo 1, rispetto ai bambini che avevano consumato il normale latte formulato a base di latte vaccino.

Lo studio aggiunge quindi ulteriori evidenze alla teoria nota da tempo secondo **cui le proteine del latte vaccino attiverrebbero la produzione di anticorpi in grado di distruggere le cellule**

produttrici di insulina nei bambini .

- Vedi [articolo collegato](#)

[Il consumo di tuorli d'uovo è dannoso, in rapporto all'aterosclerosi, quasi quanto il fumo](#)

Nutrizione - articoli scientifici

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON12/11/2012 6:40:00

12/11/12 - Il consumo di tuorli d'uovo è dannoso, in rapporto all'aterosclerosi, quasi quanto il fumo (articolo scientifico pubblicato nella rivista "Atherosclerosis", nel volume di **ottobre 2012**)

Fonti :

1) - [testo in italiano](#) da SSNV- Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana

Traduzione a cura di: *Teresa Sassani*

2) - [abstract dell'articolo](#)

Autori: J. David Spence, David J.A. Jenkins, Jean Davignon,

Titolo: Egg yolk consumption and carotid plaque

Atherosclerosis, Volume 224, Issue 2 , Pages 469-473, October 2012

3) - [abstract dell'articolo](#)

Autori: da EurekAlert

Titolo: Egg yolk consumption almost as bad as smoking when it comes to atherosclerosis

Una ricerca pubblicata di recente, condotta dal **dott. David Spence della Western University, Canada**, dimostra che mangiare rossi d'uovo accelera l'aterosclerosi in modo simile al fumare sigarette.

Con un'indagine svolta su più di 1200 pazienti, il dott. Spence ha scoperto che **il consumo regolare di tuorli provoca un danno pari a circa due terzi rispetto a quello provocato dal fumo di sigaretta** , per quanto riguarda l'accumularsi della placca carotidea, un fattore di rischio per ictus e attacchi cardiaci.

La ricerca è stata pubblicata nella rivista "Atherosclerosis", nel volume di ottobre 2012.

L'aterosclerosi è una malattia delle arterie nella quale si formano delle placche a livello dell'intima (la parete più interna); il colesterolo in eccesso costituisce uno dei principali fattori di rischio per questa malattia. La rottura della placca è la causa comune della maggior parte degli infarti cardiaci e di molti ictus.

Lo studio ha preso in esame i dati di 1262 uomini e donne , con un'età media di 61,5 anni, tutti pazienti che frequentavano gli ambulatori di prevenzione vascolare presso l'Ospedale Universitario del London Health Sciences Centre.

La misurazione della placca è stata effettuata con l'Ecodoppler (tecnica che si avvale degli ultrasuoni), e ai pazienti è stato chiesto di compilare dei questionari sul loro stile di vita e sui medicinali usati, compreso il numero di pacchetti di sigarette totali consumati (numero di pacchetti di sigarette al giorno per il numero di anni) e il numero di tuorli d'uovo consumati alla settimana per il numero di anni di consumo.

I ricercatori hanno trovato che con l'età (dopo i 40 anni) la dimensione della placca aumenta in

maniera lineare, ma aumenta in maniera esponenziale in rapporto ai pacchetti di sigarette e ai tuorli consumati. In altre parole, in relazione all'età, sia fumare tabacco sia consumare tuorli d'uovo accelera l'aterosclerosi. Lo studio ha stabilito anche che coloro che mangiavano tre o più tuorli alla settimana avevano sviluppato più placca di coloro che ne mangiavano due o meno alla settimana. Il mantra 'le uova possono far parte di una dieta sana per persone sane' ha confuso la questione. Da molto tempo è noto che un alto apporto di colesterolo aumenta il rischio di eventi cardiovascolari, **e i tuorli d'uovo hanno un contenuto di colesterolo altissimo** .

Nei diabetici, un uovo al giorno aumenta il rischio coronarico da due a cinque volte - dichiara il dott. Spence, professore di neurologia alla Western's Schulich School of Medicine & Dentistry e direttore del Centro di ricerca sulla prevenzione dell'ictus e sull'aterosclerosi (SPARC) presso il Robarts Research Institute.

"Quello che abbiamo dimostrato è che con il passare degli anni **la placca si accumula gradualmente nelle arterie dei canadesi, e che i tuorli la fanno accumulare più in fretta** - circa due terzi rispetto a quanto fa il fumo. Sul lungo termine, i tuorli d'uovo non sono un cibo adatto per la maggior parte dei canadesi".

Il dott. Spence aggiunge che **l'effetto del consumo di uova sull'aumento della quantità di placca nelle arterie è indipendente dal sesso del paziente, tasso di colesterolo, pressione sanguigna, fumo, indice di massa corporea e diabete** .

E, mentre afferma che devono essere compiute ulteriori ricerche per considerare possibili variabili confondenti come l'esercizio fisico e la circonferenza della vita, sottolinea che il consumo regolare di tuorli d'uovo va evitato dalle persone a rischio di malattia cardiovascolare.

Libro:"VegPyramid Junior, la dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti"

Veg e Bambini

Inviato da : societavegetariana

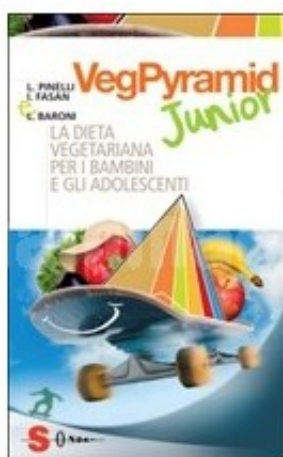
_MD_POSTEDON30/9/2012 19:30:00

Leonardo Pinelli, Ilaria Fasan e Luciana Baroni

VegPyramid Junior, la dieta vegetariana per i bambini e gli adolescenti

Sonda Edizioni - 2012

pp.272 - €.18,00



Una guida adatta a tutta la famiglia che illustra i benefici di una dieta vegetariana fin dall'età pediatrica.

VegPyramid Junior completa le indicazioni date dalle precedenti Linee Guida della [VegPyramid](#) per adulti, accompagnando i genitori nel percorso alimentare dei figli (da 1 a 18 anni), permettendo loro di creare una sintonia/sinergia con il pediatra di fiducia.

Con le informazioni nutrizionali sugli alimenti e i gruppi di nutrienti fondamentali, le indicazioni sulle principali patologie causate da un'alimentazione squilibrata, l'analisi dei bisogni e fabbisogni energetici delle diverse fasce d'età, le indicazioni per i menu delle mense scolastiche e suddivisi a seconda dell'apporto calorico.

Cenni sugli autori

- **Leonardo Pinelli**, già Professore di Pediatria Preventiva e Sociale e Direttore Servizio di Diabetologia, Nutrizione clinica e Obesità - Università di Verona. Autore di oltre 250 pubblicazioni scientifiche su riviste internazionali e nazionali, è membro di società scientifiche internazionali e nazionali e vicepresidente di Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana-SSNV.

- **Ilaria Fasan**, è una dietista dedicata alla nutrizione pediatrica. Collabora dal 2008 con la Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana-SSNV. Co-autrice del master universitario in Nutrizione e Dietetica Vegetariana dell'Università Politecnica delle Marche, lavora come dietista presso l'ambulatorio diabetologico della Struttura Complessa Pediatria di Mantova.

- **Luciana Baroni**, è dirigente medico, specialista in Neurologia, Geriatria e Gerontologia, Master Universitario Internazionale in Nutrizione e Dietetica. Nel 2000 ha fondato Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana-SSNV, di cui è presidente in carica. È autrice, sempre per Sonda, (VegPyramid, 2008, alla quarta edizione aggiornata) e coautrice di testi divulgativi (con Hans Diehl, Decidi di stare bene, 2004; con Emanuela Barbero La cucina Diet_Etica, 2009, alla quinta edizione aggiornata).

Da La Bibbia – Libro di Daniele (da 1,8 a 1,17)

Religioni, spiritualità e vegetarianismo

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON13/7/2008 13:30:00

La Bibbia – Libro di Daniele (da 1,8 a 1,17)

Questo passo è riportato in un normale Bibbia venduta in qualunque libreria cattolica.

([Il testo in pdf](#))

8 - Ma **Daniele decise in cuor suo di non contaminarsi con le vivande del re e con il vino** dei suoi banchetti e chiese al capo dei funzionari di non farlo contaminare. 9 - Dio fece sì che Daniele incontrasse la benevolenza e la simpatia del capo dei funzionari. 10 - Però egli disse a Daniele: "Io temo che il re mio signore, che ha stabilito quello che dovete mangiare e bere, trovi le vostre facce più magre di quelle degli altri giovani della vostra età e così io mi renda colpevole davanti al re". 11 - Ma Daniele disse al custode, al quale il capo dei funzionari aveva affidato Daniele, Anania, Misaele e Azaria: 12 - "**Mettici alla prova per dieci giorni, dandoci da mangiare legumi e da bere acqua**, 13 - poi si confrontino, alla tua presenza, le nostre facce con quelle dei giovani che mangiano le vivande del re; quindi deciderai di fare con noi tuoi servi come avrai constatato". 14 - Egli acconsentì e fece la prova per dieci giorni; 15 - terminati questi, **si vide che le loro facce erano più belle e più floride** di quelle di tutti gli altri giovani che mangiavano le vivande del re. 16 - D' allora in poi il sovrintendente fece togliere l' assegnazione delle vivande e del vino e **diede loro soltanto legumi**. 17- **Dio concesse a questi quattro giovani di conoscere e comprendere ogni scrittura e ogni sapienza e rese Daniele interprete di visioni e di sogni**.

Svolgiamo corsi di educazione alimentare vegan presso l'Endofap Liguria

I nostri corsi di cucina

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON24/9/2012 14:20:00

[Stampa l'intero articolo](#)

Anno 2012-13

Società Vegetariana svolgerà, per il 2012-13, docenza di educazione alimentare vegetariana (vegan) presso la **sede di Genova** dell' [Endofap Liguria](#) (Ente Nazionale Don Orione - Formazione e Aggiornamento Professionale)
Sono previsti, a ciclo continuo, due corsi di 20 ore e un seminario settimanale.

La sede dell'Endofap:

1) Via Cellini 15 - Tel 010510555 / 0105229441

2) Via B. Bosco 14 (dietro al Tribunale) Tel 010 0983935.

(i corsi si svolgeranno in questo plesso, dotato di cucina attrezzata)

Per iscrizioni e costi, telefonare ai numeri su indicati o scrivere a

info@endofapliguria.it

Scarica la [locandina](#) (con date e costi indicati)

Scarica la [locandina](#) (sintesi dei corsi)

I corsi saranno svolti da Francesco Castorina, divulgatore scientifico di educazione alimentare vegetariana e vegan, e cuoco.

Notizie sui due corsi e sul seminario:

CORSI (durata complessiva : 20 ore - lezioni da 1h 30m ciascuna)

Alimentazione vegetariana 1 (Merc. 19 - 20.30)

- I 5 benefici dell'alimentazione vegetariana: salute, ambiente, economia globale, economia domestica, spiritualità (da Pitagora a You Tube)

Oggi parlare di salute non è soltanto parlare della "nostra salute". Questa è infatti imprescindibile dalle condizioni di benessere del mondo in cui viviamo.

L'attuale scienza ce lo dice, ce lo suggerisce, ce lo indica.

In questo corso generale viene disegnato un quadro dell'argomento offrendo una chiara esposizione e delucidazioni esaustive.

Alimentazione vegetariana 2 (Ven. 19 - 20.30)

- I benefici dell'alimentazione vegetariana dalla nascita all'età adulta

Corso approfondito sull'alimentazione vegetariana/vegan.

In questo corso approfondito si tratterà esclusivamente il punto del corso generale "Nutrizione - dietetica, i fondamenti della nutrizione".

Il programma dettagliato è disponibile presso la Segreteria.

SEMINARIO (durata: 3h) (Lunedì - orario probabile: 17 - 20)

- Benefici dell'alimentazione vegetariana secondo l'attuale scienza medica e scientifica

Verranno illustrati argomenti relativi ai benefici dell'alimentazione vegetariana, facendo riferimento esclusivamente a dati scientifici, ad es.: E' posizione dell'American Dietetic Association che "le diete vegetariane correttamente pianificate, comprese le diete vegetariane totali o vegane, sono salutari, adeguate dal punto di vista nutrizionale e possono conferire benefici per la salute nella prevenzione e nel trattamento di alcune patologie.

Le diete vegetariane ben pianificate sono appropriate per individui in tutti gli stadi del ciclo vitale, inclusa gravidanza, allattamento, prima e seconda infanzia, adolescenza, e per gli atleti."

Dal 2012-13 in tutte le scuole della Repubblica di San Marino sarà possibile optare per il pasto vegetariano

Veg e Bambini

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON5/8/2012 15:00:00

Settembre 2012 – Repubblica di San Marino

Nel 2007, la Repubblica di San Marino era divenuto il primo Stato al mondo in cui è vietata la vivisezione ([leggi qui](#)). **Dall'anno scolastico 2012-13** in tutte le scuole dove è previsto un pasto, sarà possibile optare per il menu vegetariano.

Fonte [Sanmarinoworld](#) (scritto da Karen Pruccoli)

Questo, grazie al dialogo tra

- genitori vegetariani
- Apas (Associazione Sammarinese Protezione Animali)
- il Primario di Pediatria, Dott. Nicola Romeo
- la Responsabile di Dietologia, Dott.ssa Sonia Lotti
- ed il Direttore dell'Authority, Dott. Andrea Gualtieri

Si è preso quindi atto di una realtà in costante crescita nelle famiglie sammarinesi: la scelta di un'alimentazione di tipo vegetariana e la necessità che tale scelta venga rispettata a livello istituzionale.

Grande soddisfazione da parte dei genitori vegetariani: "Un segno di grande civiltà e rispetto che fa onore alle istituzioni sammarinesi coinvolte nella novità e che pone ancora una volta San Marino come paese all'avanguardia e punto di riferimento per gli altri paesi del mondo" dice **Karen Pruccoli**.

Mentre l'**Apas** (Associazione Sammarinese Protezione Animali) afferma: "Un passo avanti nel rispetto degli animali, quali esseri senzienti, con una loro vita emotiva e di relazione e soprattutto in grado di soffrire.

La dieta carnea inoltre, risulta essere una delle maggiori cause di distruzione degli habitat naturali, per la deforestazione, il consumo idrico, l'uso di concimi chimici e di pesticidi e per l'inquinamento atmosferico che gli allevamenti intensivi determinano".

Che la dieta vegetariana sia in assoluto la più salutare non lo dice solo "**The China Study**", il più grande studio sul rapporto alimentazione/ salute mai realizzato, **durato 27 anni** e con la collaborazione di varie università mondiali, ma anche la **American Dietetic Association**, la più grande organizzazione al mondo dei professionisti dell'alimentazione e della nutrizione, nel 2009 ha dichiarato che: "... le diete vegetariane correttamente pianificate, comprese le diete totalmente

vegetariane o vegane, sono salutari, adeguate dal punto di vista nutrizionale e possono conferire benefici per la salute nella prevenzione e nel trattamento di alcune patologie. Le diete vegetariane ben pianificate sono appropriate per individui in tutti gli stadi del ciclo vitale, ivi inclusi gravidanza, allattamento, prima e seconda infanzia e adolescenza, e per gli atleti”.

Tale posizione è stata sottoscritta anche dai **Dietitians of Canada**, la principale associazione canadese (oltre 6.000 associati)

In attesa che si compia questo passo avanti nelle scuole, ci si augura che anche le mense aziendali pubbliche ed i ristoranti sammarinesi mostrino un’apertura in questo senso, proponendo menu vegetariani/vegani specifici nel rispetto dei cittadini che fanno scelte alimentari di questo tipo.

Abolizione della sperimentazione animale a San Marino

Vivisezione / Sperimentazione Alternativa

Inviato da : societavegetariana

_MD_POSTEDON5/8/2012 15:40:00

05/08/2012 - notizia relativa alla **Legge del 3 ottobre 2007 n.108** riguardante l'**abolizione totale della sperimentazione animale** da parte della **Repubblica di San Marino**.

Leggi qui il [testo della legge](#)

La Repubblica di San Marino è il primo Stato al mondo in cui non è possibile compiere alcun tipo di esperimento sugli animali essendo stata approvata la legge di iniziativa popolare "Disposizioni sul divieto di sperimentazione animale nella Repubblica di San Marino".

Tra l'altro, dall'anno scolastico 2012-13 in tutte le scuole della Repubblica di San Marino dove è previsto un pasto, sarà possibile optare per il menu vegetariano ([leggi qui](#))

Le istituzioni sanmarinesi hanno saputo capire "quanto la sperimentazione animale sia eticamente inaccettabile a causa delle atroci sofferenze cui sono sottoposti gli animali da laboratorio, considerati come 'oggetti viventi', quanto sia inutile e dannosa per l'uomo, poiché come erroneamente si crede, non è l'antitesi alla sperimentazione sull'uomo, ma l'anticamera, dal momento che ogni sostanza o farmaco sperimentato sull'animale dovrà sempre e comunque essere testato sull'uomo per poter essere commercializzato. Inoltre, come si basi su un presupposto del tutto sbagliato, cioè quello di applicare all'uomo i risultati ottenuti sull'animale, che però variano da specie a specie."

Nel testo della legge che abolisce la vivisezione è riportato:

"Tutta la sperimentazione animale è di fatto una condizione di maltrattamento, in quanto gli animali sono tenuti in condizioni di prigionia e costrizione, sono spesso sottoposti a procedure che causano loro sofferenza anche estrema e sono alla fine uccisi".