

IL SECOLO XIX

## festival della scienza

MERCOLEDÌ  
28 OTTOBRE  
2009

17

## LA CUCINA DI LISA SIMPSON

Lisa Simpson (nell'immagine) è la vegetariana della famiglia protagonista della famosa serie tv. Al festival è possibile cimentarsi in cucina e apprendere ricette semplici e salutari, degustando poi i piatti preparati. Doppio appuntamento questa sera e domani dalle 18 alle 21 alla Birreria Hofbräuhaus di via Boccardo



## SECONDO ARTICOLO

CULTURA, APPUNTAMENTI  
MODE E PERSONAGGI

album

Fax: 010.5388.634  
Mail: album@ilsecoloxix.it

33

MERCOLEDÌ  
28 OTTOBRE  
2009

L'AGENDA

## BIRRERIA HB

LA CUCINA "VERDE"  
FIRMATA LISA SIMPSON

ALLA BIRRERIA Hofbräuhaus di via Boccardo dalle 18 alle 21, nell'ambito del Festival della Scienza, si terrà un laboratorio teorico e pratico di cucina vegetariana dal titolo "La cucina di Lisa Simpson". Il laboratorio comprende una parte teorica di educazione alimentare, in cui verranno forniti consigli nutrizionali specifici sugli alimenti come l'importanza dei cereali integrali, dei grassi non animali, delle vitamine in frutta e verdura. Si mostrerà poi la preparazione di piatti vegetariani e sarà possibile così apprendere ricette semplici, sfiziose, gustose e salutari. Al termine di ogni incontro si degusteranno i piatti elaborati.