



## Corso di aggiornamento in nutrizione umana

# Nutrizione vegetariana in età pediatrica

Ancona  
sabato 30 novembre 2013

**Sede del corso:** Aula Montessori, Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Università Politecnica delle Marche  
Via Tronto 10/A, Ancona - zona Torrette  
Orari: dalle 8.00 alle 18.30

### Segreteria Scientifica:

**Luciana Baroni** – Medico Specialista in Neurologia e Geriatria. Master di II livello in Nutrizione e Dietetica Applicata. Presidente SSNV – Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana.

**Maurizio Battino** – Professore associato di Biochimica, Facoltà di Medicina. Coordinatore dei Master di Nutrizione di I e II livello e del Master di I livello in Alimentazione e Dietetica Vegetariana. Università Politecnica delle Marche.

**Mauro Destino** – Biologo Specialista in Scienza dell’Alimentazione e in Chimica e Tecnologie Alimentari. Nutrizionista al Centro Diaita Mesagne (BR). Vice Presidente SINVE – Società Italiana di Nutrizione Vegetariana.

**Vincenzino Siani** – Docente di Ecologia della Nutrizione presso il Corso di laurea specialistica in Scienze della Nutrizione Umana, Università di Roma “Tor Vergata”. Medico e Laureato in Scienze Naturali. Presidente SINVE – Società Italiana di Nutrizione Vegetariana.

### Segreteria Organizzativa:

**SINVE – Società Italiana di Nutrizione Vegetariana:** formazione@sinve.org  
Fax 02-700.442.512 - Tel. 338.8394302

Programma, informazioni logistiche, approfondimenti e scheda di iscrizione sono disponibili sul sito [www.sinve.org](http://www.sinve.org) oppure contattando la Segreteria Organizzativa.

Il corso è organizzato con il patrocinio di:  
Funiber - Fondazione Universitaria Iberoamericana

All’Università Politecnica delle Marche, il primo corso SINVE in Nutrizione Vegetariana Pediatrica.

L’evento è un corso di formazione ECM dedicato a Biologi, Medici, Dietisti, ma la partecipazione è aperta a tutti, senza crediti ECM. **Organizzato dalla SINVE - Società Italiana di Nutrizione Vegetariana, Associazione non-profit costituita da professionisti e studiosi di ambito Medico-Scientifico.** L’iniziativa costituisce un’occasione di approfondimento e acquisizione degli aspetti professionali teorici e pratici in questo campo della nutrizione.

È infatti esigenza emergente quella di formare professionisti della nutrizione vegetariana in ambito Pediatrico, in grado di sostenere la scelta vegetariana di numerose famiglie e coadiuvare altri professionisti.

**Le lezioni saranno tenute da relatori di riconosciuta competenza, tra cui docenti e diplomati del Master Internazionale di I livello in Alimentazione e Dietetica Vegetariana dell’Università Politecnica delle Marche, primo corso specialistico Universitario sull’alimentazione “Plant Based” in Italia e in Europa.**

Il programma scientifico comprende sessioni dedicate agli aspetti generali e specialistici dell’alimentazione vegetariana in età pediatrica, affiancati da informazioni e indicazioni pratiche da utilizzare nell’attività quotidiana. Inoltre, il programma scientifico comprende sessioni dedicate alla ristorazione collettiva e all’educazione alimentare.

### Programma

8.00-8.30 Arrivo e registrazione dei partecipanti  
8.30-9.00 Inaugurazione dell’evento e introduzione al corso

#### PRIMA SESSIONE: ALCUNE PREMESSE

**Moderatori:** Luciana Baroni, Mauro Destino, Vincenzino Siani

9.00-9.30 **Le associazioni e società scientifiche per l’alimentazione vegetariana** - Vincenzino Siani, Luciana Baroni  
9.30-10.00 **Alimentazione vegetariana per i propri figli: scelta corretta?** - Donata Decima, Mario Berveglieri

#### SECONDA SESSIONE: L’ADEGUATEZZA

**Moderatori:** Luciana Baroni – Mauro Destino – Vincenzino Siani

10.00-10.30 **Errori nutrizionali comuni in età pediatrica** - Mario Berveglieri, Mauro Destino  
10.30-11.00 **Fabbisogni per l’età pediatrica: di quali e quanti nutrienti necessitano i bambini** - Stefania Broglia, Carla Torti  
11.00-11.30 **I nuovi LARN e i fabbisogni dell’età evolutiva** - Giuliano Parpaglion, Andrea Trebo  
11.30-12.00 **I gruppi alimentari per l’alimentazione vegetariana in età pediatrica** - Luciana Baroni, Carla Torti  
12.00-12.45 **Antropometria, crescita e sviluppo nei bambini vegetariani** - Mario Berveglieri, Donata Decima  
12.45-13.00 Discussione  
13.00-14.00 Lunch

#### TERZA SESSIONE: LA PRATICA

**Moderatori:** Luciana Baroni, Mauro Destino, Vincenzino Siani

14.00-14.30 **Il mondo visto con gli occhi di un vegetariano: aspetti etici** - Roberta Bartocci, Stefania Broglia  
14.30-15.00 **Richieste nutrizionali e soddisfacimento dei fabbisogni in età pediatrica**, Maurizio Battino, Luciana Baroni  
15.00-15.20 **Preferenze, esclusioni: aspetti cognitivi, gusti e influenze**, Emma Espinosa, Mauro Destino

#### QUARTA SESSIONE: IL RUOLO DEL PROFESSIONISTA

**Moderatori:** Luciana Baroni, Mauro Destino, Vincenzino Siani

15.20-15.50 **Predisposizione dei menù dietetici vegetariani**, Ilaria Fasan, Donata Decima  
15.50-16.10 **La famiglia vegetariana: aspetti relazionali**, Susanna Penco, Mauro Destino  
16.10-16.40 **Presentazione della dieta: istruzioni alla famiglia** - Ilaria Fasan, Stefania Broglia  
16.40-17.00 **Educazione alimentare a scuola e in famiglia** - Andrea Trebo, Roberta Bartocci  
17.00-17.20 **La ristorazione scolastica** - Carla Torti, Giuliano Parpaglion  
17.20-17.50 Tavola rotonda: **Quali sono le nozioni da portare a casa?**  
17.50-18.20 Compilazione questionario di valutazione ECM  
18.00-18.30 FINE LAVORI

#### Relatori e moderatori

**Luciana Baroni** Medico Specialista in Neurologia e Geriatria. Presidente SSNV – Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana

**Roberta Bartocci** Biologo Nutrizionista, VegCoach, Roma

**Maurizio Battino** Professore associato di Biochimica, Facoltà di Medicina. Università Politecnica delle Marche

**Mario Berveglieri** Medico Specialista in Pediatria, ASL di Ferrara

**Stefania Broglia** Dottore Magistrale in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Novara

**Donata Decima** Medico Specialista in Neurologia, Ospedale “Villa Salus” di Mestre

**Mauro Destino** Biologo Specialista in Scienza dell’Alimentazione. Vice Presidente SINVE – Società Italiana di Nutrizione Vegetariana

**Emma Espinosa** Ricercatrice, Clinica di Medicina Interna. Università Politecnica delle Marche

**Ilaria Fasan** Dietista specializzata in nutrizione pediatrica, Verona

**Giuliano Parpaglion** Biologo Nutrizionista, Capriano del Colle (BS). Docente a.c. (UNICAM)

**Susanna Penco** Ricercatrice, Università di Genova, (DI.ME.S.)

**Vincenzino Siani** Docente Università di Roma “Tor Vergata”. Presidente SINVE – Società Italiana di Nutrizione Vegetariana

**Carla Torti** Medico Specialista in Scienza dell’Alimentazione, Dipartimento di Prevenzione ASL di Pavia

**Andrea Trebo** Biologo Nutrizionista, Bolzano. Docente della Scuola Secondaria

#### CREDITI ECM ASSEGNATI: 8,1

Per le professioni: Biologo, Dietista, Medico chirurgo solo per le specializzazioni: Endocrinologia; Malattie metaboliche e diabetologia; Pediatria; Medicina generale (Medici di famiglia); Scienza dell’alimentazione e dietetica.

Per altre specialità mediche sarà valutata la possibilità dell’accreditamento su richiesta.

COSTI	Pagamento (euro) entro il 15.11.2013	Pagamento (euro) a partire dal 16.11.2013
<b>Con acquisizione di crediti ECM</b>		
Soci già in regola con la quota sociale per l’anno 2013	120,00	140,00
Soci non in regola con la quota sociale o nuovi soci	145,00	165,00
<b>Senza acquisizione di crediti ECM</b>		
Soci già in regola con la quota sociale per l’anno 2013	100,00	120,00
Soci non in regola con la quota sociale o nuovi soci	125,00	145,00