



n.26 - Gennaio 2014

www.societavegetariana.org
info@societavegetariana.org

IL GERMOGLIO

la newsletter di Società Vegetariana ()
(associazione di cultura vegan)*

(*) reg. Ufficio Entrate Genova n.4292 (01.06. 06) - CF 97178720153

Tutte le edizioni precedenti del GERMOGLIO sono leggibili e scaricabili dal sito, in home page, alla voce, “ Il Germoglio”

Indice e Sommario della Newsletter:

1) Nutrizione - articoli scientifici - Cancro al seno: cocktail di 6 estratti vegetali in grado di uccidere il 100% delle cellule cancerogene (e articolo collegato)

2-3-4) tre articoli su “Vivisezione / Sperimentazione Alternativa”

Parlamento Europeo: 70 miliardi per chi farà ricerca senza test sugli animali

Farmaci per l'Alzheimer testati su animali non efficaci nelle cellule del cervello umano

Distrofia muscolare: inutili i test sui topi

5) Segnalazione - Opuscoli scaricabili gratuitamente

6) Segnalazione (Libro) - Jack Santa Maria “Cucina vegetariana cinese”

7) Segnalazione (Siti utili per un vivere consapevole) - Remedia (indicazione su rifiuti ecologici)

8) Video - Perché vegetariani (vegan): Fabbriche di mentalizzazione

Nelle fabbriche lager per gli animali, ci sono anche altre vittime: chi ci lavora, vivendo ormai una vita meccanica, non avvertendo più emozioni.

Per vedere il video clicca su:

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=403>



Cancro al seno: cocktail di 6 estratti vegetali in grado di uccidere il 100% delle cellule cancerogene

Data 30/12/2013 9:40:00 | **Topic:** <Nutrizione - articoli scientifici>

Cancro al seno: cocktail di 6 estratti vegetali (sostanze fitochimiche) in grado di uccidere il 100% delle cellule cancerogene

[Articolo collegato](#) ("Una dieta a base vegetale può ridurre il rischio di cancro al seno. Incidenza negativa di pesce e vino. Uno studio su 91.779 soggetti")

04/01/2014 - Fonti:

- Testo in inglese ([sintesi](#)) ([intero](#))
- Fonte italiana (clicca [qui](#))

Autori: (di varie università)

Allal Ouhtit
Rajiv Lochan Gaur
Mohamed Abdrabo
Shubha K. Ireland
Prakash N Rao
Shailaja G Raj
Hamad Al-Riyami
Somya Shanmuganathan
Ishita Gupta
Subramanyam N Murthy
Andrew Hollenbach
Madhwa HG Rajl

Pubblicato su

Journal of Cancer – vol.4 /2013 pagg. 703-715

L'alimentazione a basa vegetale gioca un ruolo fondamentale nel prevenire e nel contrastare il cancro. Ecco una nuova conferma.

I ricercatori statunitensi hanno scoperto che **alcuni estratti naturali ricavati dalla curcuma, dalla soia e da altre piante sono utili per contrastare e annientare il cancro al seno.**

continua la lettura...

Un cocktail composto da **6 sostanze naturali fitochimiche** presenti in vegetali, frutta, piante e spezie può uccidere il 100% delle cellule malate che provocano il cancro al seno senza effetti collaterali o tossici sulle cellule sane.

I risultati dello studio sono stati pubblicati sul numero di novembre della rivista scientifica The Journal Of Cancer.

Come ha spiegato Madhwa Raj, **una delle cause primarie delle recidive del cancro al seno**, cioè della ricomparsa della malattia, e della morte delle pazienti, è data da un **gruppo di cellule** che riescono a resistere alle terapie, **compresa la chemioterapia, e sono in grado di generare nuovi tumori** (*scrivono gli autori: “chemioterapia tradizionale e radioterapia per il trattamento del cancro devono affrontare gravi sfide quali la resistenza ai farmaci e gli effetti collaterali tossici”*)

Per questo motivo, secondo gli esperti, è così importante andare alla ricerca di trattamenti più sicuri ed efficaci contro il cancro al seno, **oltre che agire per la prevenzione.**

I ricercatori del team hanno testato 10 sostanze fitochimiche protettive già note presenti in cibi come broccoli, uva, soia, mele e curcuma, prima di stabilire le 6 componenti migliori da utilizzare:

- 1) isoflavoni dalla soia
- 2) curcumina dalla curcuma
- 3) indolo-3-carbonolo (indo-3-carbinol) dalle crucifere
- 4) ficocianina C (C-phycoyanin) dalla spirulina (alga)
- 5) resveratrolo dall'uva
- 6) quercitina, un flavonoide presente nella frutta, nella verdura e nel tè.

I ricercatori hanno somministrato le 6 sostanze sia alle cellule cancerogene che a un gruppo di cellule di controllo. Hanno testato i componenti sia singolarmente che in combinazione. Così hanno osservato che le singole sostanze risultavano inefficaci da sole, ma che diventavano **potentissime unite le une alle altre in un cocktail in grado di uccidere il 100% delle cellule cancerogene.**

Gli esperti non hanno osservato alcun effetto negativo sulle cellule di controllo. Hanno inoltre identificato diversi geni chiave che potrebbero servire come marker per lo sviluppo della terapia.

Secondo l'LSU Health Sciences Center di New Orleans, **il cancro al seno è la seconda tipologia di cancro più diffusa al mondo.** Sono quasi 3 milioni le donne affette dalla malattia nei soli Stati Uniti.

Questo articolo e' di Essere Vegetariani
<http://www.societavegetariana.org/site>

L'URL di questo articolo e':
<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=408>



Parlamento Europeo: 70 miliardi per chi farà ricerca senza test sugli animali

Data 26/12/2013 14:00:00 | Topic: Vivisezione / Sperimentazione Alternativa

20/12/13 – Fonte : leggi [qui](#)

Il Parlamento europeo approva il Programma pluriennale 2014-2020 per la ricerca **Horizon 2020**.

Questa innovazione si traduce nei laboratori di ricerca nello spostare il focus dei test dal "**animal relevant**" al "**human relevant**", ovvero sostituire ratti e criceti con riproduzioni robotiche e di microingegneria perché, come recita un famoso slogan anti vivisezione, “non siamo ratti di 70 kg”.

continua la lettura...

Nella scienza del futuro made in Europe non ci sarà presto più spazio per la sperimentazione animale. Il nuovo programma quadro per la ricerca Horizon 2020 approvato dal Parlamento europeo prevede **oltre 70 miliardi di finanziamenti** per soggetti pubblici o privati che fanno ricerca in modo innovativo, il che esclude i classici test da laboratorio sugli animali.

Si tratta del quadro pluriennale 2014-2020 per la ricerca Horizon 2020, il più grande programma di ricerca mai promosso dall'Europa, uno dei pochi capitoli di spesa del prossimo bilancio settennale Ue con segno positivo, ovvero aumentato da 50 a 70,2 miliardi.

L'incremento si deve in gran parte alla creazione di un nuovo pilastro, quello della “Leadership industriale”, uno strumento forte di 17,01 miliardi di euro che si propone di accompagnare l'industria e in particolare le piccole e medie imprese (a loro spetteranno almeno 3,4 miliardi) nello sviluppo di “processi innovativi”.

Testimonial di questa possibilità, lo è già da tempo, negli States, il “**National Institute of Health's automated robottechnicians**”, il laboratorio robotico più avanzato al mondo del valore di 50 milioni di euro e di proprietà del governo Usa, che lo sta usando per testare sostanze chimiche al ritmo di **centinaia a settimana invece degli anni che ci vorrebbero con i test sugli animali**.

“La ricerca con l'utilizzo degli animali deve rispettare l'articolo 13 del trattato di Lisbona (gli animali sono esseri senzienti, ndr) e va soddisfatto il requisito stesso di sostituire, ridurre e ridefinire l'utilizzo di animali per la ricerca scientifica”, **si legge nel testo di Horizon** approvato a Strasburgo (un testo principale più altri quattro rapporti sull'applicazione dei differenti programmi specifici).

Insomma come sottolinea Gaia Angelini di Humane Society International, “Horizon 2020

costituisce l'opportunità finanziaria degli Stati europei per utilizzare e sviluppare le tecnologie più avanzate già presenti in Usa e altri paesi che permettono oggi di testare sostanze chimiche, fare ricerca farmacologica e medica ricorrendo alle scienze del 21mo secolo che non utilizzano animali".

Questo sia per motivi etici ma anche pratici, perché **come ha evidenziato uno studio del 2004 della Food and Drug Administration (FDA) americana, le tecnologie testate sugli animali registrano un grado di insuccesso del 90% quando tradotte sull'uomo.**

Insomma Horizon 2020, con i suoi 70,2 miliardi di finanziamento e il suo focus sull'innovazione (Future and Emerging Technologies FET), offre la piattaforma finanziaria e normativa per accedere alle tecnologie innovative e **voltare pagina per sempre sulla sperimentazione animale.**

Un passo che forse non accoglierà tutti i favori del mondo scientifico, che considera ancora "indispensabile" la sperimentazione gli animali, ma sicuramente quelli della maggior parte dei cittadini europei. Recentemente è stato infatti raggiunto l'obiettivo del milione di firme della proposta di legge popolare europea **Stop vivisection**, che chiede alla Commissione europea l'abrogazione della direttiva 2010/63/UE con la presentazione di una nuova proposta di direttiva che sia finalizzata al definitivo superamento della sperimentazione animale e che renda obbligatorio per la **ricerca biomedica e tossicologica** l'utilizzo di dati specifici per la specie umana in luogo dei dati ottenuti su animali. Forse con il programma Horizon 2020, ricerca ed opinione pubblica potrebbero trovare un punto d'incontro.

Questo articolo e' di Essere Vegetariani

<http://www.societavegetariana.org/site>

L'URL di questo articolo e':

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=406>



Farmaci per l'Alzheimer testati su animali non efficaci nelle cellule del cervello umano

Data 26/12/2013 12:20:00 | Topic: Vivisezione / Sperimentazione Alternativa

18/12/13 - Fonte: leggi [qui](#)

Autori

Mertens J, Stüber K, Wunderlich, et al.

Titolo

APP processing in human pluripotent stem cell-derived neurons is resistant to nsaid-based γ -secretase modulation.

Pubblicato su

Stem Cell Reports. 2013;1:491-498.

Altri test (e torture su animali) rivelatisi inefficaci sugli uomini

continua la lettura...

I test su animali non sono particolarmente adatti per valutare potenziali trattamenti per la malattia di Alzheimer , secondo uno studio pubblicato in *Stem Cell Reports* (report sulle cellule staminali)

Il problema sembra essere che le cellule di cervello di topo sono molto più sensibili agli effetti dei farmaci , rispetto alle cellule del cervello umano.

Gran parte della ricerca dedicata allo sviluppo di farmaci per il morbo di Alzheimer è concentrata su farmaci che **bloccano la produzione delle proteine amiloidi che formano placche nel cervello.**

Nonostante i risultati promettenti in modelli animali della malattia di Alzheimer , i farmaci che hanno reso a studi clinici hanno finora fallito .

In questo studio , i ricercatori hanno usato cellule cerebrali derivate da cellule staminali prelevate da pazienti con malattia di Alzheimer .

In queste cellule , dosi terapeuticamente rilevanti di farmaci **non sono riuscite a influenzare i livelli di amiloide che causano la placca** (mentre avevano avuto effetto sugli animali, inutilmente uccisi)

Secondo gli autori, pare sia stata sovrastimata l' efficacia del farmaco nei neuroni umani , ipotesi che non è supportata da reale riscontro, dato il fallimento clinico di questa classe di composti.

Questo articolo e' di Essere Vegetariani

<http://www.societavegetariana.org/site>

L'URL di questo articolo e':

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=405>



Distrofia muscolare: inutili i test sui topi

Data 26/12/2013 10:50:00 | Topic: Vivisezione / Sperimentazione Alternativa

18/12/13 – Fonti :

- 1) dalla rivista Le Scienze – “Uomini e topi: una piccola, grande differenza” ([qui](#) il testo originale) (articolo che risale al 18/12/2009)
- 2) L’articolo in [italiano](#)

Nelle conclusioni, i ricercatori parlano di “**differenze funzionali fondamentali tra topo e uomo**”.

Un articolo riportato su Le Scienze (sul numero di dicembre 2009) dà l’ennesima conferma della fallacia della sperimentazione animale.

continua la lettura...

Nel testo si può leggere che è stata scoperta una differenza in un gene chiave nella Distrofia Muscolare di Duchenne che è presente in tutti i mammiferi **ma non nei topi e nei ratti**. Topi e ratti che guarda caso vengono usati come "modelli animali" di questa malattia.

Gli esempi di quanto sia insensato utilizzare animali nella sperimentazione e nella ricerca biomedica sono moltissimi: dal caso "storico" del **Talidomide** che ha fatto nascere decenni fa moltissimi bambini focomelici, alla recente introduzione del **vaccino contro il papilloma virus** che ha causato un numero molto alto di reazione avverse, **alle decine di sostanze che su una specie sono tossiche e su altre no**.

Ritornando all'articolo, gli autori affermano: "Riteniamo che questo riconoscimento tardivo di caratteristiche chiave di un gene che è intensamente studiato fin dalla sua scoperta 13 anni fa sia dovuto al predominio del topo quale modello animale per lo studio della Distrofia Muscolare di Duchenne e alla specifica distruzione di queste parti del gene nel topo".

Questo articolo e' di Essere Vegetariani
<http://www.societavegetariana.org/site>

L'URL di questo articolo e':
<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=407>



Opuscoli scaricabili gratuitamente o con costi irrisori

Data 26/12/2010 6:30:00 | Topic: Libri, Opuscoli e Riviste

Dal sito di [Agire Ora Edizioni](#) è possibile **scaricare gratuitamente** molti opuscoli (a colori) contenenti informazioni scientifiche sul veganismo.

Si possono anche ordinare in formato cartaceo, con **costi irrisori** (*vedi note seguenti*).

Molti di questi opuscoli sono realizzati da [SSNV-Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana](#) e scritti da esperti medici, biologi, dietiste, cuoche, nutrizionisti, tutti vegan.

Si tratta di eccellente materiale documentativo: uno sforzo non indifferente a titolo gratuito o quasi

Vi consigliamo alcuni opuscoli (**che qui già potete scaricare gratuitamente**, selezionati dal link <http://www.agireoraedizioni.org/catalogo/opuscoli-materiali/opuscoli/veganismo/>)

Vi consigliamo però di visionare l'elenco generale

<http://www.agireoraedizioni.org/catalogo/opuscoli-materiali/opuscoli/>

continua la lettura...

Titoli

- 1) L'alimentazione vegan nei bambini (*dalla nascita*)
- 2) L'alimentazione a base vegetale in gravidanza
- 3) Linee Guida Dietetiche per la prevenzione della demenza di Alzheimer
- 4) Guida al vegetarianismo per genitori e ragazzi
- 5) Corso introduttivo di cucina e pasticceria vegan
- 6) La salute è vegan!
- 7) Impariamo a mangiare sano con i cibi vegetali
- 8) Introduzione alla cucina vegan

Dettagli, scarica gratuitamente,ordina

1) L'alimentazione vegan nei bambini

(68 pagine, a colori)

Scarica gratuitamente

<http://www.agireoraedizioni.org/materiali/opuscolo-bambini-vegan-svezzamento-ricette-low.pdf>

Ordina in versione cartacea

(€ 2,00 - € 1,20 se ordini 10 o più unità)

<http://www.agireoraedizioni.org/catalogo/libri/libretti-divulgativi/veganismo/alimentazione-vegan-bambini/>

Cenni sull'opuscolo e sulle autrici

In questo libretto troverete indicazioni molto pratiche su come procedere, come scegliere i

cibi e con che modalità e tempi introdurli. Si tratta di consigli ben collaudati, forniti da due professioniste della nutrizione: la **dottorssa Luciana Baroni**, medico nutrizionista, e la **dottorssa Ilaria Fasan**, dietista esperta in nutrizione pediatrica.

Un libretto con:

- Indicazioni pratiche per lo svezzamento
- Ricette di pappe per lo svezzamento (dal primo al sesto mese di svezzamento)
- Ricette invitanti per bambini da un anno in su.

Dal punto di vista della salute, l'alimentazione 100% vegetale ci offre come "effetto collaterale" un maggior benessere fin da subito e diminuisce di molto le probabilità di sviluppare malattie degenerative invalidanti nel corso degli anni. Nutrire un bambino in questo modo fin dalla nascita è il più bel regalo che possiamo fargli per la sua salute, immediata e futura.

Come genitori, quando si arriva al momento dello svezzamento, è naturale aver bisogno di una guida per sapere cosa dar da mangiare al proprio figlio, che fino a quel momento è stato nutrito solo con latte materno. Questo, naturalmente, vale in tutti i casi, non solo per le famiglie vegan: tutti si fanno consigliare dal pediatra e si informano sui libri, per sapere come introdurre i vari cibi nella fase di svezzamento.

2) L'alimentazione a base vegetale in gravidanza

(24 pagine, a colori)

Scarica gratuitamente

<http://www.agireoraedizioni.org/materiali/gravidanza-vegan-opuscolo.pdf>

Ordina in versione cartacea

(€ 0,50 - € 0,35 se ordini 20 o più unità)

<http://www.agireoraedizioni.org/catalogo/opuscoli-materiali/opuscoli/veganismo/alimentazione-vegan-gravidanza/>

3) Linee Guida Dietetiche per la prevenzione della demenza di Alzheimer

(7 pagine, a colori)

Scarica gratuitamente

http://www.agireoraedizioni.org/materiali/opuscolo_alzheimer.pdf

Ordina in versione cartacea

(€ 0,20 - € 0,15 se ordini 10 o più unità)

<http://www.agireoraedizioni.org/catalogo/opuscoli-materiali/opuscoli/veganismo/dieta-prevenzione-alzheimer/>

Cenni sull'opuscolo e sugli autori

Mentre l'efficacia dei vari trattamenti proposti per la demenza di Alzheimer non appare soddisfacente, gli studi scientifici oggi suggeriscono che le abitudini dietetiche e l'esercizio possano ridurre il rischio di circa la metà o più.

Evitare i cibi ricchi di grassi saturi e grassi trans può ridurre il rischio di demenza di Alzheimer, oltre a ridurre il rischio di malattie cardiovascolari e sovrappeso. I grassi saturi sono contenuti nei latticini e nelle carni; i grassi trans si trovano in molti snack.

Verdura, legumi (fagioli, piselli e lenticchie), frutta e cereali integrali contengono scarsissime o nulle quantità di grassi saturi e grassi trans, e sono ricchi di vitamine come folati e vitamina

B6, che sono cruciali per la salute del cervello.

Le diete che abbondano di questi cibi sono associate non solo con un rischio ridotto di sviluppare sovrappeso e diabete mellito tipo 2, ma appaiono anche in grado di ridurre il rischio di sviluppare problemi cognitivi.

L'opuscolo spiega in dettaglio questi concetti, ed è a cura del [Physicians Committee for Responsible Medicine – PCRM](#) (Comitato dei Medici per una Medicina Responsabile). La traduzione in italiano a cura della dottoressa **Luciana Baroni**, medico neurologo, geriatra e nutrizionista.

4) Guida al vegetarianismo per genitori e ragazzi

(36 pagine, a colori)

Scarica gratuitamente

http://www.scienzavegetariana.it/nutrizione/opuscolo_ragazzi.pdf

Ordina in versione cartacea

(€ 0,90 - € 0,70 se ordini 10 o più unità)

<http://www.agireoraedizioni.org/catalogo/opuscoli-materiali/opuscoli/veganismo/guida-al-vegetarismo-genitori-ragazzi/>

5) Corso introduttivo di cucina e pasticceria vegan

(28 pagine, a colori)

Scarica gratuitamente

http://www.agireora.org/download/opuscolo_corso_cucina_low.pdf

Ordina in versione cartacea

(€ 1,00 - € 0,70 se ordini 10 o più unità)

<http://www.agireoraedizioni.org/catalogo/opuscoli-materiali/opuscoli/veganismo/corso-cucina-vegan/>

6) La salute è vegan!

(24 pagine, a colori)

Scarica gratuitamente

<http://www.agireoraedizioni.org/materiali/opuscolo-salute-low.pdf>

Ordina in versione cartacea

(€ 0,50 - € 0,35 se ordini 20 o più unità)

<http://www.agireoraedizioni.org/catalogo/opuscoli-materiali/opuscoli/veganismo/salute-vegan/>

7) Impariamo a mangiare sano con i cibi vegetali

(36 pagine, a colori)

Scarica gratuitamente

<http://www.scienzavegetariana.it/nutrizione/VSK.pdf>

Ordina in versione cartacea

(€ 0,60 - € 0,45 se ordini 10 o più unità)

<http://www.agireoraedizioni.org/catalogo/opuscoli-materiali/opuscoli/veganismo/impariamo-a-mangiare-sano/>

8) Introduzione alla cucina vegan(con 60 ricette complete)

(50 pagine, a colori)

Scarica gratuitamente

<http://www.agireoraedizioni.org/materiali/opuscolo-cucina-vegan.pdf>

Ordina in versione cartacea

(€. 1,20 - € 0,80 se ordini 15 o più unità)

<http://www.agireoraedizioni.org/catalogo/opuscoli-materiali/opuscoli/veganismo/opuscolo-cucina-vegan/>

Questo articolo e' di Essere Vegetariani

<http://www.societavegetariana.org/site>

L'URL di questo articolo e':

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/article.php?storyid=404>

SEGNALAZIONE (LIBRO)

Jack Santa Maria

Cucina vegetariana cinese

Casa editrice: Orme/Tarka -2013

(Collana "cucine" - Serie diretta da Franco Muzzio)

pp. 256 - € 19,50

Cenni sul libro

Le 219 ricette descritte riflettono l'etica del Taoismo e del Buddismo, sono cioè strettamente vegetariane (e che possono essere 'veganizzate')

Hanno poco a che vedere, quindi, con la ricca cucina cantonese, la più nota in Occidente. Al contrario ci propongono piatti poco costosi, equilibrati dal punto di vista alimentare e tuttavia appetitosi, raffinati e attraenti anche nella preparazione, come prescrivono gli "stili" di Shanghai, Sichuan, Pechino e della Mongolia.

Cenni sull'autore

Jack Santa Maria (pseudonimo di Jack Angelo) è autore di diversi libri di cucina, tra cui: Cucina vegetariana indiana (Orme, 2013), Yoga e alimentazione (Armenia), Greek Vegetarian Cookery, Italian Vegetarian Cookery, Vegetables the French Way (tutti libri con ricette vegetariane 'veganizzabili')

SEGNALAZIONE (SITI UTILI PER UN VIVERE CONSAPEVOLE)

www.remediapervoi.it (raccolta ecologica rifiuti)

Nel sito di **ReMedia**, c'è un motore di ricerca: **basta inserire regione, provincia e comune di residenza per localizzare il centro di raccolta più comodamente raggiungibile** e dare il proprio importante contributo alla salvaguardia dell'ambiente.

Basta un click per scoprire qual è **la piazzola ecologica più vicina** e ricevere consigli e istruzioni per una corretta raccolta e riciclo dei RAEE (Rifiuti di Apparecchiature Elettriche ed Elettroniche).

E' possibile interagire anche con il "**riciclometro**", uno strumento per misurare i benefici che un comportamento virtuoso genera per l'ambiente e per il recupero di materie prime riutilizzabili.

Infine, è consultabile una **mini-guida**, per poter dare una mano alla crescita della raccolta dei RAEE con piccoli gesti quotidiani.

Menu principale

[Home](#)

[Calendario dei nostri eventi](#)

Approfondisci un tema

[< Nutrizione - articoli scientifici >](#)

[Nutrizione - esami del sangue consigliati](#)

[Medicina e salute](#)

[Veg e Bambini](#)

[Veg e Sport](#)

[Chi siamo](#)

[Kairós - La nostra scuola di cucina internazionale vegan - leggi il programma](#)

[I nostri corsi di cucina](#)

[Le nostre attività! Guarda.....](#)

[Religioni, spiritualità e vegetarianismo](#)

[Video](#)

[Vivere veg a 360°](#)

[Libri, Opuscoli e Riviste](#)



VIDEO : Perché vegetariani (vegan): Fabbriche di mentalizzazione

Inviato da [societavegetariana](#) il 21/12/2013 14:30:00 (178 letture) [Articolo](#)



Nelle fabbriche lager per gli animali, ci sono anche altre vittime: chi ci lavora, vivendo ormai una vita meccanica, non avvertendo più emozioni.

Voto: 0.00 (0 voti) - [Vota questo articolo](#) -

Edit...
Upload...
Save...
Save as PDF...
Print...
Copy to Clipboard...
E-Mail...
Open in external Editor...

Open from Clipboard...

Capture Visible area and ...
Capture Selected area and ...
Capture Entire page and ...
Capture all Tabs

Preferences...
Integrate into Internet Explorer
Integrate into Google Chrome

Switch to Pro!
View Demo
Support
FireShot API...

Kairós - La scuola di cucina vegan internazionale di Società Vegetariana

- perché Kairós
Per un cibo del **BuonEssere**.

Organizziamo Corsi di Educazione Teorica Alimentare e Cucina Pratica Vegetariana (vegan) che verranno svolti, per la parte pratica, da cuochi e personal chef con grande esperienza di cucina vegan e per la parte teorico-scientifica insieme ad esperti medici, biologi, nutrizionisti, dietiste, divulgatori di educazione alimentare, in grado di giustificare scientificamente la scelta del vegetarianismo.

