

Biblioteca Cervetto
in Castello Foltzer
Cupoletta



Giovedì 19 marzo

Ore 15-17 **Laboratorio di cucina vegan**

*Laboratorio per genitori e bambini di cucina vegetariana
Prepareremo (e mangeremo) insieme la Veghella (Nutella
vegan), la crema pasticceria e un piatto bilanciato: farro con
lenticchie rosse*

Iscrizione a pagamento € 3,50

Prenotazione obbligatoria al n° 4695050

Ore 17,30 **Conferenza “I benefici
dell’alimentazione vegetariana”**

*Durante l’incontro si esporranno le argomentazioni
scientifiche, mediche, salutistiche della scelta vegetariana
Ingresso libero*

*Il laboratorio e la conferenza saranno svolti da **Francesco Castorina**
presidente di Società Vegetariana e cuoco vegan*



Comune di Genova



Municipio V Valpolcevera



Sistema Bibliotecario Urbano



Biblioteca Cervetto