

La dieta vegetariana è un modo efficace e piacevole per raggiungere uno stato di salute ideale; il regime dietetico vegetariano comprende un'ampia varietà di alimenti deliziosi e salutari.

CORSI DI CUCINA E SERVIZI DI RISTORAZIONE

I corsi si svolgeranno a ciclo continuo e in modalità diverse a seconda i luoghi e le circostanze. Prevederanno, normalmente, due parti:

- 1) Teorico - scientifica
- 2) Pratica, con preparazione piatti

In linea generale proponiamo corsi sia per persone 'comunemente interessate' che per professionisti nel settore

- Corsi base
- Cicli di tre, quattro, cinque incontri
- Incontri week end
- Corsi monotematici
- Corsi livello avanzato
- Singoli incontri
- **Corsi per formare un "personal vegan chef"**
- Corsi per professionisti nel settore (cuochi, iscritti all'alberghiero, dietiste, nutrizionisti, medici, biologi, pediatri) con accreditati formativi e non.
- Corsi in casa del partecipante

Servizi di ristorazione

Catering per buffet, pranzi, cene (riunioni, feste, matrimoni, sagre, manifestazioni, ogni tipo di evento preveda ristorazione)

A casa vostra (cene, pranzi, per voi o insieme ai vostri amici)

Consegna pasti a domicilio

Consegna pasti ordinati in sede