



<http://www.societavegetariana.org> e-mail: info@societavegetariana.org
tel. 347 9521216 - sede legale : Via San Pier d'Arena 35/2 - 16149 Genova
c.c.postale n 69920171 (abi 07601 cab 01400)
reg. Ufficio Entrate Genova n.4292 (01.06. 06) - CF 97178720153

- 1) PRESENTAZIONE DELL' ASSOCIAZIONE
- 2) SCOPI E ATTIVITÀ DELL' ASSOCIAZIONE
- 3) ALCUNE NOSTRE INIZIATIVE
- 4) COME CONTATTARCI



PRESENTAZIONE DELL' ASSOCIAZIONE

Società Vegetariana è una associazione di volontariato e di utilità sociale, senza scopo di lucro. E' attiva sul territorio ligure nonché su quello nazionale.

E' stata costituita a Milano il 30/03/1996 e dal 2006 ha sede legale e operativa a Genova, in Via Sampierdarena 35/2 - cap. 16149.

E' registrata presso l' Agenzia delle Entrate di Genova - n. 4292 il 01/06/06 con codice fiscale 97178720153 .

Ha sedi in altre città italiane. E' affiliata all'EVU (European Vegetarian Union) e all'IVU (International Vegetarian Union).

Il simbolo dell'associazione è stato registrato il 09/01/1997 presso l'Ufficio Italiano Brevetti e Marchi del Ministero del Commercio e dell'Artigianato con atto MI97C000082 ed è attualmente rinnovato presso la Camera di Commercio di Genova.

Riteniamo che l'informazione sia la necessità predominante nell'ambito di una politica del cambiamento. Solo conoscendo si può decidere di cambiare.

I temi che l'associazione tratta (come è scritto nel nostro statuto) riguardano di fatto i problemi che oggi sono oggetto continuo di discussione e riflessione, cioè quelli legati alla salvaguardia dell'ambiente, della salute, a una nuova etica (che rispetti noi stessi, le popolazioni "sempre più" povere del mondo, gli animali, *individuando le cause di tali condizioni e suggerendo/indicando proposte*) e ad una nuova economia che consideri gli esseri esistenti come 'esseri' appunto e non come 'oggetto di merce'.

Solo guardando all'incidenza dei costi della salute sul bilancio dello Stato e delle famiglie, pensiamo che proporre diete salutistiche ed etiche valga a una ristabilizzazione della salute e dell'economia nel mondo (nonché dell'economia familiare!).

Infine, è ormai di dominio pubblico il dato che gli allevamenti intensivi sono una delle maggior fonti di inquinamento del pianeta (dati della FAO, ONU e tante alte autorevoli fonti istituzionali), quindi una scelta vegetariana avrebbe il molteplice effetto di ridurre una delle maggiori fonti di inquinamento e far bene agli esseri umani in quanto non soggetti a questo inquinamento, far bene agli animali, far bene alle popolazioni **sempre più** povere che a tuttoggi si vedono espropriati i terreni per le coltivazioni e gli allevamenti intensivi, far bene alla nostra economia perché i costi, sia ambientali che domestici, di una alimentazione vegetariana sono assolutamente inferiori (dati scientifici) a quella onnivora, anche rispetto a quella onnivora - biologica.

Scopo dell' associazione è dunque offrire informazioni, argomenti scientifici che supportano la scelta etica del vegetarianismo. Dallo scopo, dalla motivazione, scaturisce poi la nostra **attività** che si concretizza nelle molte conferenze organizzate, in incontri (= miniconferenze di 30') con cene vegetariane (il modo miglior per mettere in sincronia "etica e pratica"! - infatti partecipano da 30 a 80 persone), in mostre, in tavoli informativi, in partecipazione attiva ad eventi organizzati da esterni.

Nelle nostre conferenze e negli incontri-cena, gli argomenti trattati spaziano dal discorso scientifico sull'alimentazione e sulla salute, alla spiritualità, dal dato tecnico sull' impatto ambientale dell'alimentazione, all'incontro in cui si parla di quale pappa fare per un bambino vegetariano o vegano.

Altri argomenti riguardano il consumo sostenibile (agricoltura biologica o non bio?, ogm o non ogm?, abbigliamento non cruento, utilizzo prodotti non testati, equoconsumo, equoconsumo, sperimentazione alternativa alla vivisezione).

Abbiamo organizzato, in occasione delle cene, raccolta di fondi, indirizzando intenzionalmente il ricavato (al 50%) a sostegno sia di associazioni umanitarie che

animaliste; questo in riferimento al nostro concetto di solidarietà estesa che identifica una unità, nelle pur evidente diversità, tra uomini, animali e ambiente tutto.

In sede è disponibile un servizio di informazioni sul vegetarianismo e una libreria con testi sull'argomento, video, riviste.

Abbiamo un Comitato tecnico-scientifico che garantisce la veridicità e la validità delle nostre affermazioni.

A livello nazionale già molte regioni propongono ufficialmente attenzione alla scelta vegetariana (come da documenti in nostro possesso : Umbria, Liguria, Lombardia, Emilia Romagna) e Istituti Universitari di Medicina propongono diete vegetariane a fini salutisti (e anti-tumorali). Lo stesso ISS (Istituto Superiore della Sanità) ha relazionato positivamente su questa scelta (tutti documenti in nostro possesso e che saranno proposti al pubblico) , molti medici sono vegetariani e vegan, all'Istituto Tumori di Milano si preparano menu vegan, cioè senza latte, uova, formaggi).

Partecipiamo ad eventi proponendo ristorazione vegan ed organizziamo da anni corsi di cucina vegan (Genova, Imperia, Alessandria, Milano, Arezzo, Verbania, Savona, Ventimiglia, Torino, Napoli, Ginevra).

(chi cucina ha attestato R.E.C. per somministrazione di alimenti e bevande e attestato HACCP per legislazione in materia igienico-sanitaria).

Il nostro sito ufficiale è <http://www.societavegetariana.org>

Le nostre attività sono visibili nel nostro sito (home page, lato sx alla voce "Le nostre Attività"). Il link che rimanda alle nostre attività è

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/index.php?storytopic=13>

Alcune delle informazioni che forniamo sono leggibili nel nostro sito

Alla voce **Nutrizione - Articoli scientifici** (home page, lato sx)

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/index.php?storytopic=21>

Concretamente poi proponiamo anche **corsi di cucina** o mini-conferenze collegate a cene vegan) (home page, lato sx)

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/index.php?storytopic=17>

La scuola di cucina **Kairós** e il suo programma

<http://www.societavegetariana.org/site/modules/news/index.php?storytopic=38>



ECCO ALCUNE DELLE NOSTRE INIZIATIVE, ATTIVITÀ

- 1) **Con il patrocinio dell'Unesco, che ha approvato un nostro progetto** per la Settimana Unesco di Educazione allo Sviluppo Sostenibile (8-14 Novembre 2010), abbiamo organizzato un evento ad Imperia (13/11/10); e due mesi prima...
- 2) (19/09/2010) avevamo partecipato sempre ad Imperia, a "**Dalle Alpi congusto 2010**".
- 3) Siamo stati presenti al **Festival della Scienza di Genova 2009** con una conferenza e due corsi di cucina vegan, gestendo uno sportello informativo sull'alimentazione vegan al BerioCafé presso la **Biblioteca Berio di Genova**,
- 4) Abbiamo partecipato, come relatori, nel 2010, ad un **corso ECM** organizzato dall'Università di Medicina di Genova (dott. Samir Sukkar - U.O.Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedale San Martino di Genova) .
- 5) Abbiamo quattro volte avuto il **contributo dalla Provincia di Genova** per dei progetti presentati :
 - realizzazione del **sito**
 - **dvd documentario** su due vegetariani famosi: l'astronoma Margherita Hack e uno dei più grandi atleti di super-maratone, Marco Olmo.
 - un **corso di cucina** vegetariana presso il Centro Diurno Villa S. Caterina, una struttura del Piccolo Cottolengo Don Orione, che svolge funzioni socio-sanitarie
 - un **opuscolo sulla sperimentazione alternativa** a quella animale (con la supervisione della dr. Susanna Penco, biologa docente ricercatrice presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale (DI.ME.S.) - Sezione di Patologia Generale dell'Università di Genova nonché rappresentante del nostro Comitato tecnico-scientifico, che nel 2007 ha ricevuto il Primo Premio nazionale "Pietro Croce" (uno dei padri dell'antivivisezionismo italiano) per il miglior progetto per l'abolizione della sperimentazione animale o la promozione di metodi di ricerca sostitutivi.
- 6) Abbiamo partecipato (12 - 21 Giugno 2009) al **Suq di Genova**, una importante rassegna multiculturale che si svolge da anni e che richiama migliaia di persone
- 7) Abbiamo partecipato alla **rassegna Fa' la Cosa Giusta** presso la Fiera Milano City (nel 2010), altro importante evento a livello nazionale, con uno stand di gastronomia vegan
- 8) Abbiamo organizzato un **buffet vegan** (dolci) per la **Provincia di Genova**, nel 2008, al Palazzo del Principe, siamo in contatto frequentemente con varie istituzioni e personalità .

- 9) Abbiamo organizzato la **prima Settimana Bianca vegetariana in Italia** (2010) , a Claviere (Torino), con 39 iscritti provenienti da tutta Italia.
- 10) Abbiamo partecipato a **Zinasco** (Pavia - 11/09/2010) al **Cambiamo Music Festival**
- 11) Abbiamo allestito una **mostra sul vegetarianismo**, ad ampia ottica (potremmo dire: ecologia ed etica della nutrizione), alla libreria Feltrinelli di Genova (durata circa un mese, il 10/09/08) .
- 12) Abbiamo proposto a Genova (16/05/2010) uno stand gastronomico a "**CIBIO - La Fiera del Gusto e del Benessere**", presso il Centro Congressi Magazzini del Cotone - Porto Antico Genova
- 13) Abbiamo organizzato, presso la **libreria Feltrinelli di Genova** (2009 e 2010) , vari incontri tra cui un ciclo di 4 (presentazione libri sul vegetarianismo) avente come titolo "Mondo Vegetariano"
- 14) - Realizzazione di sei conferenze in varie **biblioteche di Genova**.
- 15) - Attivazione **corsi di educazione alimentare** e di cucina pratica vegetariana (=vegan) A Genova, Imperia, Alessandria, Milano, Arezzo, Verbania, Savona, Ventimiglia, Torino, Napoli, Ginevra.
- 16) Siamo stati presenti in **varie rassegne liguri o nazionali** :
"Vegan Training" (a Marradi - FI, 2008) la prima esperienza di raduno/convegno vegetariano scientifico dove esperti medici e nutrizionisti hanno agito sul campo, per dare informazioni in merito
Sagra del Seitan a Firenze
Festa del Volontariato a Genova Sestri Ponente
Convegni e incontri sull'alimentazione a Roma, in Puglia, a Savona, Ospedaletti, etc..
- 17) Siamo stati ospitati, più volte da **emittenti televisive e contattati da quotidiani nazionali**.
- 18) **siamo in contatto frequente con** varie istituzioni e personalità legate in qualche modo alla scelta etica o salutistica vegetariana.



I NOSTRI SITI E COME CONTATTARCI

Società Vegetariana

Coordinatore nazionale : Francesco Castorina (Genova)

mail : info@societavegetariana.org

Cell. 347 9521216

Il sito ufficiale : <http://www.societavegetariana.org/>

Un blog per vedere le nostre attività : <http://lenostreattivitavegan.splinder.com/>

Un blog per il nostro laboratorio di cucina : <http://lanostracucinavegan.splinder.com/>

Un blog per vedere le foto di alcune attività : <http://societavegetarianafoto.blogspot.com>

(* i blog sono aggiornati saltuariamente, il sito ufficiale è dinamico, cioè **aggiornato continuamente**.