

DAL PROGRAMMA DEI CORSI DI CUCINA Coop  
"UN MAESTRO IN CUCINA" 2010-2011

## INCONTRO PUBBLICO

*seguirà assaggio dolce e salato*

**"LA CUCINA..**

**VEGETARIANA"**

*A cura di Francesco Castorina  
Coordinatore Nazionale di Società Vegetariana*



**MARTEDI' 22 MARZO 2011**

ore 17.00

**SUPERSTORE COOP SESTRI PONENTE, Via Merano 20**

**Sala Punto d'Incontro (1° piano)**

Per approfondire  
**Giovedì 24 marzo**  
lezione pratica di cucina  
(a pagamento - numero massimo 12 partecipanti)

**Centro Orientamento  
ai Consumi**

Il Centro organizza incontri pubblici e corsi. Offre una biblioteca dedicata a educazione alimentare, storia e scienza dell'alimentazione, dietologia, gastronomia, letteratura per l'infanzia, legislazione e tutela del consumatore, pubblicità, movimento cooperativo, mondialità e ambiente.

**Centro Orientamento ai Consumi**  
Via Merano 20 - 16154 Genova Sestri Ponente  
Tel. 010.6531848 - Fax 010.6599853  
[educazione.consumi@liguria.coop.it](mailto:educazione.consumi@liguria.coop.it)

**apertura al pubblico e servizio biblioteca:**  
martedì e giovedì 14,30 - 18,00

**consigli personalizzati per una corretta alimentazione:**  
su appuntamento con la dietista