



Luglio e Agosto 2011

[www.societavegetariana.org](http://www.societavegetariana.org)

[info@societavegetariana.org](mailto:info@societavegetariana.org)

# IL GERMOGLIO

*la newsletter di Società Vegetariana (\*)  
(associazione di cultura vegan)*

(\*) Società Vegetariana - c.c.postale n 69920171 (abi 07601 cab 01400)  
reg. Ufficio Entrate Genova n.4292 (01.06. 06) - CF 97178720153

Tutte le edizioni precedenti del Germoglio sono leggibili e scaricabili dal sito, in home page, alla voce, “ Il Germoglio”

## **Vegani e vegetariani sono a minor rischio di cataratta rispetto ai carnivori**

### **Nutrizione - articoli scientifici**

Inviato da : societavegetariana

\_MD\_POSTEDON15/6/2011 7:00:00

**15/06/2011 – Università di Oxford** (studio pubblicato sull'**American Journal of Clinical Nutrition** il 28/02/11)

Fonti:

[American Journal of Clinical Nutrition](#)

[Corriere della Sera](#)

Mangiare meno carne e più vegetali mettere al riparo dal pericolo cataratta.

La ricerca, pubblicata sull'American Journal of Clinical Nutrition viene dall'Università di Oxford, analizzando cartelle cliniche di 27.600 pazienti :

- chi adotta un regime alimentare prevalentemente vegetariano (ancor meglio vegano) ha fino al 40% di probabilità in meno, rispetto ai carnivori, di soffrire di questo disturbo visivo.

Sono stati analizzati i dati sul comportamento alimentare e le cartelle cliniche di più di 27.600 pazienti ultraquarantenni già arruolati in Inghilterra per lo studio EPIC (European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition), un vasto progetto europeo che mette in relazione dieta e stile di vita con l'insorgenza di tumori e altre malattie croniche.

Dalle statistiche fatte dai ricercatori, è emersa una relazione tra il rischio di cataratta e il tipo di dieta seguita dal paziente.

In chi mangiava carne in quantità superiore ai 100 grammi al giorno questo rischio era più alto e decresceva man mano che il consumo di questo alimento diminuiva.

Scendeva del 15 per cento se il cibo preferito era il pesce, del 30% se il paziente era vegetariano e del 40 % se era vegano, (ovvero chi non si nutre di alimenti di origine animale).

## **Genova 2011 – un mese di iniziative per cambiare**

### **Le nostre attività! Guarda.....**

Inviato da : societavegetariana

\_MD\_POSTEDON9/6/2011 9:20:00

### **Genova - dal 24 Giugno al 24 Luglio 2011**

**Società Vegetariana partecipa con due incontri /dibattito** (leggi date e titoli, alla fine di questa nota) alla serie di eventi che per un mese animeranno la città di Genova, grazie all'iniziativa **Genova 2011 - 2011** ( <http://www.genova2011.org> ) per riprendere il filo dei ragionamenti che animano a livello mondiale un vasto movimento in lotta contro le ingiustizie prodotte da un modello di sviluppo che condanna le popolazioni e i loro territori ad un'inesorabile e progressiva spoliazione. Un modello che ha il distruttivo intento di convincere il mondo che trasformare tutto in merce produce benessere per tutti.

Tante le Aree Tematiche che saranno fonti di discussioni, incontri e riflessioni :

Diritti (Migranti, Salute, Scuola e Istruzione, Abitare, Agricoltura e Sovranità Alimentare, Giustizia Climatica)

Beni Comuni (Democrazia, Acqua, Aria, Territorio, Energia, Informazione e Cultura)

Lavoro

Globalizzazione

Guerra e Pace

**Società Vegetariana sarà presente con due incontri /dibattito** (in zona Sottoporticato Ducale - lato Piazza Matteotti, prima di accedere al palazzo, lato sinistro, dove c'è la mostra Cassandra)

**- 9 Luglio (orario: 15-19)**

**(L'incontro/dibattito inizia alle 17)**

L'alimentazione vegetariana e vegan come fonte di reale minimo impatto ambientale

**- 10 Luglio (orario: 9.30 -13)**

**(L'incontro/dibattito inizia alle 10)**

Le innumerevoli fonti scientifiche ed etiche che sostengono l'utilità dell' alimentazione vegetariana e vegan per la salute umana.

**Relatore:** Francesco Castorina (coordinatore nazionale di Società Vegetariana)

**Rai Tg1 del 20/05/11 : Allevamenti tortura per Mucche-Macchina**

**Video**

Inviato da : societavegetariana

\_MD\_POSTEDON26/6/2011 10:30:00

**20/05/11-** Il tg1 (Rai) mostra un servizio dove appaiono le condizioni 'disumane' in cui gli 'umani' imprigionano le mucche, divenute macchine senza vita, e costrette a cedere i loro figli appena nati: i vitellini vengono tolti e uccisi. E mentre i figli vengono uccisi, le loro madri continuano ad essere munte. Tanto quanto le bestialità commesse dall'uomo che si leggono nel Vecchio Testamento!

## **Sempre più numerosi gli eventi nazionali e internazionali dove si propone alimentazione vegetariana/vegan**

### **Rassegna di notizie (Good News - Bad News)**

Inviato da : societavegetariana

\_MD\_POSTEDON26/6/2011 6:10:00

**26/06/2011** - Sempre più numerosi gli eventi nazionali e internazionali dove si propone alimentazione vegetariana/vegan

#### **Fonti:**

[Toscana - in Regione, via la plastica la mensa diventa bio e vegan](#)

[Lazio \(Roma\)- Palloncini neri e cibi vegetariani al Maxxi di Roma](#)

[Umbria \(Gubbio\) "GUSTA il centro storico"](#)

[Belgio \(Lokerse Feesten\)](#)

La scelta di una alimentazione vegetariana/vegan si appresta a diventare parte integrante dei costumi della società attuale.

Una evidenza culturale che deriva da una maggiore consapevolezza riguardo le necessità di vita del pianeta e dei suoi abitanti.

Giugno 2011...in Toscana, nel Lazio, in Umbria, in Belgio, accade questo...

#### **Toscana - in Regione, via la plastica la mensa diventa bio e vegan**

Stop alla plastica e alle stoviglie "usa e getta", spazio ai prodotti toscani, a chilometro zero e bio, acqua rigorosamente naturizzata, pasti pensati anche per persone celiache e vegane.

E' quanto prevede il nuovo accordo per l'appalto della mensa del Consiglio regionale della Toscana che ogni giorno serve 160 pasti completi. Alla mensa si rivolgono mediamente circa 250 persone tra dipendenti del Consiglio regionale, della Giunta Regionale e di altri enti.

**Lazio - Palloncini neri e cibi vegetariani al Maxxi di Roma** (Museo nazionale delle arti del XXI secolo). Un'iniziativa della Fondazione Veronesi.

Arrivare prima della malattia, proponendo cibo vegetariano "per proteggere le persone quando sono in buona salute".

Al Maxxi è stato presentato anche il progetto The Meal Act degli artisti Lucy e Jorge Orta, una performance già realizzata in altre città e che diventa lo spunto per riflettere sulle emergenze sociali, ambientali e umanitarie contemporanee

**Umbria (Gubbio, 17 giugno 2011)** - Con il sostegno della Confesercenti è stata realizzata la manifestazione "GUSTA il centro storico". L'evento si è aperto ai vegetariani prevedendo un percorso per amanti del verde.

L'anno scorso vennero staccati più di 2mila biglietti.

**Belgio (Lokerse Feesten)** - Gli organizzatori della manifestazione musicale belga Lokerse Feesten

hanno deciso che un giorno della kermesse sarà completamente vegetariano. Il festival, che dura ben dieci giorni, ha voluto assicurarsi la presenza di Morrissey, che si astiene dal consumare carne da quando aveva undici anni.

"Un giorno senza carne su dieci è un intervallo salutare per tutti noi", ha detto il portavoce del Lokerse, in programma dal 29 luglio al 7 agosto.

Nel 2009, Morrissey, al festival statunitense Coachella, se ne andò anzitempo dopo essersi lamentato d'aver sentito odore di "carne che brucia". Era un barbeque.

## **LIBRO SEGNALATO**

### **La Cucina Etica**

Emanuela Barbero, Alessandro Cattelan, Annalaura Sagramora  
Sonda Edizioni – 2011 (7a edizione ampliata)

La cucina etica si apre con un'ampia introduzione dove vengono approfondite le motivazioni della scelta di vita vegan: etiche, salutiste, ecologiche, spirituali, legate allo sviluppo sostenibile. L'alimentazione vegan è in grado di apportare benefici anche a chi soffre di particolari intolleranze: infatti non prevede prodotti che causano allergie come uova e latte, e permette di scoprire una grande varietà di alimenti.

Circa 800 ricette etiche cruelty-free, senza alcun prodotto di origine animale, per sperimentare i tantissimi gustosi piatti della cucina italiana ed etnica, di facile realizzazione oppure sfiziose e impegnative per cuochi più intraprendenti ed esperti.

Le ricette sono agilmente suddivise per ingrediente principale e portata, mentre quelle etniche o rapide sono contrassegnate per una facile e veloce identificazione.

Il testo è arricchito da consigli, tabelle dei principali nutrienti e i tempi di cottura di cereali e legumi, idee per la colazione e per i panini, un glossario degli ingredienti, articoli di approfondimento e tante utili informazioni.

Non solo tofu e seitan, ma anche tempeh, tutti i legumi e cereali, nonché le alternative vegan alla carne: dal muscolo di grano al lupino.

La nuova edizione è stata ampliata con una sezione sui formaggi a cura di Annalaura Sagramora, dove vengono presentate 20 sfiziose ricette, dagli snack ai primi piatti, dai contorni ai piatti unici in cui il formaggio è protagonista.

### **Cenni sugli autori:**

**Emanuela Barbero** ha ideato [www.vegan3000.info](http://www.vegan3000.info), il primo sito italiano dedicato all'alimentazione e con migliaia di ricette vegan. Per Edizioni Sonda è tra le autrici del fortunato "Cucina etica" e nel 2007 ha pubblicato "La cucina etica facile".

**Alessandro Cattelan**, insegnante di lingue e traduttore, vive e lavora a Pordenone. Appassionato di dolci, collabora con varie associazioni animaliste e vegan.

**Annalaura Sagramora** è in contatto con diverse associazioni veg animaliste nel mondo e ha veganizzato sia piatti della nostra tradizione che di altri paesi.

## [Un grande triatleta vegan : Brendan Brazier](#)

### **Veg e Sport**

Inviato da : societavegetariana

\_MD\_POSTEDON29/6/2011 5:00:00



- [Fonte originale](#) (Care2 - 20/02/11)
- [Fonte italiana](#) (Agire ora - 12/03/11)
- Il sito di Brendan Brazier: <http://www.brendanbrazier.com/>
- Brazier e la sua opinione sul veganismo: <http://www.brendanbrazier.com/vega/index.html>
- I libri di Brendan Brazier: <http://www.brendanbrazier.com/book/index.html>

**29/06/2011 - Brendan Brazier è un ex triatleta professionista Ironman vegan (1998-2004).**

Il triathlon ironman è una disciplina che prevede 3,8 km di nuoto, 180 km di corsa in bici, seguiti da una maratona, il tutto di seguito, senza soste. E' una delle discipline più faticose.

Durante la sua carriera professionale atletica ha gareggiato in tutto il mondo, ha vinto tantissime gare (stabilendo anche il record assoluto della corsa), tra cui due campionati canadesi Ultramaratona 50 km (2003, 2006), è stato 3° al National Long-Course Triathlon Championships, e 3° e 2° in due anni consecutivi alla Royal Victoria Marathon, ed **è stato considerato come uno dei migliori atleti del Canada** per le gare di resistenza e **“ultramarathoners” tra i migliori del mondo.**

Per l'elenco di tutte le sue vittorie e risultati vedi in fondo a questo articolo.

Secondo Brazier, la dieta vegan è la migliore per gli atleti.

I suoi libri, *Il Thrive Dieta* (Penguin, 2007) e *Thrive fitness* (Penguin, 2009) sono considerati innovative opere nel genere della nutrizione a base vegetale, e come tale, Brazier è comunemente accettato essere una autorità mondiale sulla nutrizione sportiva a base vegetale.

Ha anche creato una linea di bevande e barrette energetiche per gli atleti sul modello di quelle che ha usato da anni per se stesso durante le gare. Ha lavorato con varie celebrità per rimetterle in forma, facendo loro seguire una dieta a base vegetale.

Nonostante sia uno dei pochi atleti professionisti a seguire una dieta completamente vegan, Brazier afferma che tanti atleti che conosce seguono una dieta a prevalenza vegetale, perché è questa la migliore alimentazione per raggiungere prestazioni al top.

Non siamo abituati a sentire i migliori atleti professionisti spiegare come la scelta vegan abbia migliorato le loro performance, ma questi atleti esistono, sono persone come Brazier, come **Scott Jurek, Robert Cheeke e Mac Danzig**, tutti atleti che si spingono all'estremo delle loro capacità e lo



fanno seguendo un'alimentazione vegan.

### **Vittorie e risultati di Brendan Brazier**

#### **2006**

Canadian 50km Ultramarathon Championship May 6 **1st**  
(course record)

#### **2004**

Elk Lake 50km Ultramarathon May **11st**

#### **2003**

Canadian 50km Ultramarathon Championships May 3 **1st**  
Royal Victoria Marathon October 4th

#### **2002**

North Shore half marathon April 6 **1st**  
Ironman Utah June 8 8th  
NewBalance half Ironman June 23 2nd  
Elbow Valley half Ironman July 28 2nd  
Bigfoot half Ironman August 11 **1st**  
Little Bigfoot sprint triathlon August 17 **1st**  
Seymour Forest half marathon September 22 **1st**

#### **2001**

Canadian Long-Course Triathlon Championships Edmonton, AB 3rd (Qualified for Long-Course World Championships)  
"Bigfoot" 1/2 Ironman Harrison Hot Springs Resort, BC **1st** (Set new course record)  
Harrison Olympic Distance Triathlon Harrison Hot Springs Resort, BC **1st**  
Ironman Canada Penticton, BC 11th (Qualified to race PRO at the Ironman World Championships)  
Royal Victoria Marathon Victoria, BC 4th

#### **2000**

"First Half" Half Marathon Vancouver, BC 3rd  
Vancouver Extreme Triathlon North Vancouver, BC **1st**  
"Bigfoot" 1/2 Ironman Harrison Hot Springs Resort, BC **1st** (set course record)  
Ironman Canada Penticton, BC 14th (4th Canadian, Qualified to race PRO at the Ironman World Championships)

#### **1999**

Canadian Long-Course Triathlon Championships Edmonton, AB 5th  
Wildflower Half Ironman Triathlon California 17th  
Extreme Afternoon Triathlon North Vancouver, BC **1st**  
The Great White North Half Ironman Edmonton, AB 5th  
Ironman Canada Penticton, BC 20th  
Seymour Forest Half Marathon North Vancouver, BC **1st**  
North Shore Half Marathon North Vancouver, BC **1st**  
Royal Victoria Marathon Victoria, BC 3rd (2:29:35)

**1998**

Powerman Hawaii Honolulu, Hawaii 6th (Qualified for Long Distance Duathlon World Championships)

Wildflower Half Ironman Triathlon California 15th (Qualified to race PRO at the Ironman World Championships)

Extreme Afternoon Triathlon North Vancouver **1st**

The Great White North Half Ironman Edmonton, AB 4th

Whistler Summer Triathlon Whistler **1st**

"First Half" Half Marathon Vancouver, BC 3rd

British Columbia 10km Championships Richmond, BC 3rd

Seymour Forest Half Marathon North Vancouver, BC 2nd

Royal Victoria Marathon Victoria, BC 2nd

Haney to Harrison Road Relay **1st** (BC Provincial Championships)

## **VIDEO SEGNALATI**

### 1) Un eccezionale documentario \*Making the connection - Facciamo il collegamento\*

Tutti i motivi per essere vegan raccontati da tante persone che hanno fatto questa scelta: per gli animali, la salute, la cucina, l'ambiente, la società, la forma fisica.

<http://www.tvanimalista.info/video/scelta-vegan/facciamo-il-collegamento/>

### 2) \*Il lato oscuro dei latticini\*

La realtà della produzione di latte e latticini: mucche sfruttate e poi uccise, vitellini al macello a 6 mesi.

<http://www.tvanimalista.info/video/allevamenti-macelli/latticini-mucche/>

A volte ci si chiede "Cosa accadrebbe agli animali, se tutti smettessero di consumare latticini?". La domanda corretta è: cosa accade ADESSO agli animali, per permettere alla gente di bere latte e mangiare formaggi?

Questa video è la risposta: sofferenza fisica e psicologica per mucche e vitelli, e morte per entrambi, i vitelli a sei mesi, le mucche a 5-6 anni.

### 3) \*Anatre fuori dall'acqua\*

Uno sguardo all'orribile realtà degli allevamenti di anatre, da una investigazione dell'associazione VIVA! nel Regno Unito.

<http://www.tvanimalista.info/video/allevamenti-macelli/anatre-allevamenti/>

Le anatre sono animali acquatici, l'acqua è fondamentale per loro. Ma negli allevamenti intensivi, le anatre non incontrano mai l'acqua, se non per bere, il che è per loro fonte di grande sofferenza e causa di problemi fisici; questo, unito alla costante mancanza di cure, rende l'allevamento di anatre una pratica particolarmente crudele.

## **Convocazione Assemblea Nazionale Società Vegetariana - anno 2011**

### **Chi siamo**

Inviato da : societavegetariana

\_MD\_POSTEDON9/6/2011 2:40:00

### **Convocazione assemblea nazionale Società Vegetariana anno 2011**

Leggi il comunicato della convocazione

#### **Genova 09/ 06/2011**

Essendo indispensabile indire l'assemblea nazionale di Società Vegetariana.

Considerando anche che in data 14 marzo 2011 è scaduto il mandato (valido 4 anni) del Consiglio Direttivo (eletto il 14 marzo 2007)

Poiché in base a quanto riportato dall' Art. 13 - Assemblea dei soci (Statuto di Società Vegetariana) "L'assemblea può anche essere indetta...da almeno 1/10 dei Soci su richiesta motivata"

Essendo pervenute più richieste motivate rispetto alla percentuale indicata nello statuto, da parte dei soci.

**Viene stabilita la convocazione dell'assemblea nazionale** di Società Vegetariana per il **giorno 11 Settembre 2011** presso la sala della Parrocchia di Santa Zita - Via di Santa Zita 2 (Genova) alle ore 07.00 in prima convocazione e alle ore 15:00 in seconda convocazione, **con i seguenti punti all'ordine del giorno :**

- 1 - Elezioni del Consiglio Direttivo (il cui mandato è scaduto il 14 marzo 2007), del Collegio dei Proviviri e dei Revisori dei Conti
- 2 - Bilancio consuntivo al 2010
- 3 - Bilancio preventivo 2011
- 4 - Presentazione delle attività svolte dal Consiglio Direttivo nei 4 anni del mandato
- 5 - Valutazione delle richieste pervenute di costituire delegazioni e rappresentanze in varie zone d'Italia
- 6 - Modifica di alcuni punti dello Statuto
- 7 - Definizione delle modalità di tesseramento
- 8 - Valutazione dei progetti presentati dai soci per l'anno 2011
- 10 - Valutazione sul tenere il c.c. di Società Vegetariana alla Posta o presso Banca Etica (o altre banche)
- 11 - Varie ed eventuali
- 12 - Prima riunione del Consiglio Direttivo eletto.

Eventuali proposte, progetti relativi al punto 8 dell'ordine del giorno devono essere inviati a [info@societavegetariana.org](mailto:info@societavegetariana.org) entro tempi utili per poter essere esaminati prima della riunione assembleare.

Tale convocazione viene anche inserita, come da Statuto, nel sito web di Società Vegetariana

Il Coordinatore nazionale di Società Vegetariana - Francesco Castorina  
L'Amministratore di Società Vegetariana – Susanna Bernoldi

**Corso ECM - Alimentazione vegetariana: elementi di dietetica e stati fisiologici particolari. Madri e figli vegetariani**

**EVENTI, INIZIATIVE IN CORSO NEL MONDO VEG**

Inviato da : societavegetariana

\_MD\_POSTEDON30/3/2011 5:10:00

**29/03/2011 - Fonte :**

[SSNV - Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana](#)

**Luogo**

3-4/06/2011 - Bologna

7-8/10/2011 - Trento

Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana organizza per il 2011 un **corso ECM sull'alimentazione vegetariana**, diverso dal corso base organizzato nel 2009 e 2010, di approfondimento su vari aspetti.

E' intitolato "**Alimentazione vegetariana: elementi di dietetica e stati fisiologici particolari. Madri e figli vegetariani.**" e si terrà in due edizioni, a Bologna il 3-4 giugno e a Trento il 7-8 ottobre.

Sono da oggi aperte le iscrizioni all'edizione del 3-4 giugno, potete trovare tutto il programma e i moduli di iscrizione alla pagina di:

- [SSNV - Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana](#) o [\(scarica il pdf\)](#)
- [leggi l' abstract degli interventi](#)
- [per iscriversi al corso di Bologna](#)
- [i corsi precedenti, nel 2009 e 2010](#)

Il corso è aperto a tutte le professioni che hanno diritto a crediti ECM, e al pubblico generale senza crediti.

Il corso è in fase di accreditamento presso il Ministero della Salute.

I relatori del corso sono soci di Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV, Associazione non-profit costituita da professionisti, studiosi e ricercatori in diversi settori (Nutrizione, Medicina e settori connessi, Ecologia della nutrizione ed impatto ambientale, Giurisprudenza) favorevoli alla nutrizione vegetariana.

Il programma scientifico comprende sessioni dedicate ai differenti aspetti generali dell'alimentazione vegetariana, nella prima giornata, mentre si focalizza sulla nutrizione in gravidanza e infanzia nella seconda giornata; si prefigge di fornire al professionista informazioni teoriche e pratiche da utilizzare nell'attività quotidiana.

**Corso ECM Scuola di Nutrizione Salernitana, con giornata dedicata alla nutrizione vegetariana**

**EVENTI, INIZIATIVE IN CORSO NEL MONDO VEG**

Inviato da : societavegetariana

\_MD\_POSTEDON15/6/2011 9:20:00

**Bologna - dal 24 Settembre al 27 Novembre 2011** (per 10 giornate)

**Fonte:** [Scuola di Nutrizione Salernitana](#)

Organizzato dalla Scuola di Nutrizione Salernitana si svolgerà un corso ECM intitolato "Alimentazione e Nutrizione umana"

In particolare, la **giornata del 26 novembre è dedicata alla nutrizione vegetariana**, ecco il programma:

09.00 – 10.00: Presentazione della giornata

10.00 - 10.45: "La VegPyramid: i gruppi alimentari nell'alimentazione vegetariana", Luciana Baroni

10.45 - 11.15: "La nutrizione vegetariana in gravidanza e allattamento", Luciano Proietti

11.15-12.00: "Alimentazione vegetariana come prevenzione delle principali patologie", Luciana Baroni

12.00-12.45: "Ecologia della Nutrizione: l'impatto ambientale delle scelte alimentari", Massimo Tettamanti

12.45-13.15: Sessione di domande e risposte sugli argomenti trattati nella mattinata.

14.30-15.00: "Ecologia della Nutrizione: l'impatto sociale delle scelte alimentari", Marina Berati

15.00-15.30: "Il latte materno e le formule per l'infanzia", Leonardo Pinelli

15.30-16.15: "Approfondimenti sui gruppi alimentari vegetariani", Luciana Baroni

16.15-16.45: "L'alimentazione vegetariana nella prima infanzia", Luciano Proietti

17.00-17.30: "L'alimentazione vegetariana nel bambino oltre il primo anno di vita", Leonardo Pinelli

17.30-18.00: Focus su ferro, calcio, vitamina B12, vitamina D, zinco, iodio, acidi grassi omega-3, Luciana Baroni

18.00-19.00: Sessione di domande e risposte.

**I relatori:**

- Dott.ssa **Luciana Baroni** - medico, Presidente Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV e socio fondatore SINVE

- Prof. **Leonardo Pinelli** - pediatra, endocrinologo, past docente di Pediatria Preventiva e Sociale Università di Verona - Past Direttore UOC Diabetologia, Nutrizione Clinica e Obesità in età Pediatrica Ulss 20 - Verona. Vice-Presidente Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV.

- Dott. **Luciano Proietti** - medico pediatra esperto in alimentazione vegetariana, Vicepresidente e socio fondatore SINVE, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV

- Dott. **Massimo Tettamanti**, dottore in chimica, Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione (NEIC)

- Dott.ssa Ing. **Marina Berati**, Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione (NEIC) e socio fondatore SINVE