

**Istituto per lo studio e la cura del diabete - Centro di diabetologia** accreditato SSN  
Regione Campania - Centro di Ricerca sul Piede Diabetico e sull'Educazione  
Alimentare  
decreto n.315 del 19-12-2004  
Via XXV aprile, complesso Ex Abetaia - Casagiove - 81022

## **La Sindrome Metabolica**

Uno sei maggiori problemi di classificazione, diagnosi e terapia è rappresentato dalle persone con ipertensione, obesità centrale (parte superiore del corpo) e dislipedia, con o senza iperglicemia. Questo gruppo di persone è ad alto rischio di macroangiopatia .

**La Sindrome Metabolica con normale tolleranza identifica il soggetto come appartenente a un gruppo ad elevatissimo rischio di sviluppare diabete in futuro.** Pertanto , la gestione intensiva e precoce della sindrome può avere un impatto significativo nella prevenzione tanto del diabete quanto della malattia cardiovascolare.

- Alterata regolazione glucidica o diabete (vedi tabella 1)
- Insulino-resistenza (in condizioni iperinsulinemiche euglicemiche, captazione del glucosio al di sotto del quartine più basso per la popolazione generale oggetto dello studio)
- Aumentata pressione arteriosa ( $> 1.7 \text{ mmol l}^{-1}$ ;  $150 \text{ mg dl}^{-1}$ ) e/o basso colesterolo HDL ( $>0.9 \text{ mmol l}^{-1}$ ,  $35 \text{ mg dl}^{-1}$  negli uomini; $>1.0 \text{ mmol l}^{-1}$ ,  $39 \text{ mg dl}^{-1}$  nelle donne)
- Obesità centrale (uomini:rapporto vita-fianchi  $>0.90$ ; donne: rapporto vita-fianchi $>0.85$ ) e/o BMI $>30 \text{ kg m}^{-2}$
- Microalbuminuria (escrezione urinaria di albumina  $>20 \text{ mg min}^{-1}$  o rapporto albumina: creatinina $>30 \text{ mg g}^{-1}$ )
- Diverse altre componenti della Sindrome Metabolica sono state descritte (iperuricemia, disordini della coagulazione, incremento del PAI-1, etc.) ma non sono necessarie per il riconoscimento della condizione.

Diverse altre componenti della Sindrome Metabolica sono state descritte (iperuricemia, disordini della coagulazione, incremento del PAI-1, etc.) ma non sono necessarie per il riconoscimento della condizione.